

Semesterstart:
16. September 2024

ANMELDUNG
AB SOFORT





Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**



sk-sb.de/privatkredit

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Saarbrücken**

Das VHS-Team sucht Verstärkung!

Sie möchten gerne Ihr Wissen, Ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten weitergeben?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen jeden Alters?

Das Team der VHS Völklingen freut sich über Verstärkung für die Bereiche

- Kunst und Kultur
- Gesellschaft
- Beruf
- Sprachen
- Gesundheit
- Hauswirtschaft

Bewerbungen nimmt die VHS per E-Mail mit Ihren persönlichen Daten und dem Nachweis Ihrer Qualifikation entgegen.

Telefon: 06898 / 13-2597

oder 06898 / 13-2080

E-Mail: vhs@voelklingen.de



vhs  Volkshochschule
Völklingen



Wichtiger Hinweis zur Online-Anmeldung!

Bitte nutzen Sie zur Online-Anmeldung das Anmeldeformular auf unserer Internetseite: <https://vhs.voeklingen.de>

Die VHS Völklingen auf Instagram und Facebook



<https://www.instagram.com/vhsvoelklingen/>



<https://www.fb.me/vk.vhs>

Pure+
Steel



**Einfach Pur:
Pure Qualität.
Pure Innovation.
Pure Zukunft.**

Echte Exzellenz und Innovation seit Jahrhunderten, Stahl in höchster Qualität, geschaffen mit der Kraft und dem Know-how der Menschen in unserer Region – das ist unsere gemeinsame Basis für eine schrittweise CO₂-neutrale Stahlproduktion an unseren Standorten Dillingen und Völklingen.

pure-steel.com

Zukunft machen wir.

DILLINGER 

 saarstahl



GRUSSWORT DER MINISTERIN FÜR BILDUNG UND KULTUR	7
VORWORT DER OBERBÜRGERMEISTERIN	9
SITZ DER VHS VÖKLINGEN MIT AUSSENSTELLEN	11
KURSE UND FERIEN, VHS-TEAM, HINWEISE, ÖFFNUNGSZEITEN DES VHS- UND KULTURBÜROS	12
Anmeldeformular	13
Hinweise nach Fachbereich bzgl. Mehrwertsteuerbefreiung	14
KUNST & KULTUR	16
Musik, Kunst, Urban ArtWalk in Völklingen und Saarbrücken, Fotografie, Werken und Gestalten, Nähen, Theater, Film, Literatur	
GESELLSCHAFT	32
Finanzen, Ökologie, Gebärdensprache, Heimatkunde und Industriekultur, Tages- und Studienfahrten, Kulinarik (Kochen, Weinseminare und -lehrfahrten)	
BERUF	44
Digitale Kompetenz (Smartphone), Motorsägenlehrgänge	
SPRACHEN	48
Sprachen – In der Welt zu Hause, Entgelte, Kursstufen, Welcher Sprachkurs ist der richtige für mich?, Sprache auf Bestellung: PRIVAT UND FÜR UNTERNEHMEN, Englisch, Italienisch, Spanisch, Französisch, Arabisch, Sprachkurse für die Reise, Sprachkurse in der Mittagspause, Gebärdensprache, Niederschwellige Deutschkurse (Deutschkurse für Zuwanderer), Sprachoffensive Deutsch der VHS Völklingen	
GESUNDHEIT	62
Yoga und Pilates, Entspannung und Achtsamkeit, Kampfkunst und Selbstverteidigung, Rückengesundheit, Fitness und Gymnastik, Zumba®, Line Dance, Laufen, Ernährungsberatung, Naturheilkunde, Erste Hilfe	
Teilnahmebedingungen	84
Datenschutzerklärung	86



Gesund leben

mit den Kursen
der VHS Völklingen
und Ihrer

WARNDT-APOTHEKE

Apothekerin Astrid Roskothen · Lauterbach · Hauptstr. 111 · Tel. 06802/12 12



Online gekauft,
offline gelesen.

seit 1872
Bock & Seip
Buch und Papeterie

Bücher, eBooks, Kalender und vieles mehr online bestellen auf www.bock-seip.de



Grußwort der Ministerin für Bildung und Kultur

Liebe Leserin, lieber Leser,

allgemeine und politische Weiterbildung leisten einen essentiellen Beitrag zur politischen, kulturellen und gesellschaftlichen Teilhabe. Die staatlich anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung halten hierfür ein reichhaltiges Angebot vor.

Das modernisierte Saarländische Bildungsfreistellungsgesetz trat im Mai 2024 in Kraft. Kern der Überarbeitung ist der Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung von fünf Tagen im Jahr, ohne dass Beschäftigte selbst arbeitsfreie Zeiten einbringen müssen. Der nun erweiterte Anspruch auf Bildungsfreistellung ist ein notwendiger Schritt, um die Bedingungen für das lebensbegleitende Lernen im Saarland zu verbessern. Die Erwachsenenbildung ist ein wichtiger Baustein des lebenslangen Lernens. Sie trägt zu einem mündigen Leben in einer lebendigen Demokratie bei.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Bildungsfreistellung. Neben der Freistellung für politische und berufliche Weiterbildung gilt dies auch zur Qualifizierung für ein Ehrenamt. Weitere Informationen zur Bildungsfreistellung im Saarland finden Sie unter www.weiterbildung.saarland.de.



Foto: Holger Kiefer

In diesem Programm finden Sie zahlreiche qualifizierte Bildungsangebote. Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei. Nutzen Sie das Angebot.

Ihre

Christine Streichert-Clivot

Ministerin für Bildung und Kultur





Ihr international anerkannter Partner, wenn es um Zertifizierung geht:

- Qualitätsmanagementsystem gem. DIN EN ISO 9001:2015
- Umweltmanagementsystem gem. DIN EN ISO 14001:2015
- Energiemanagementsystem gem. DIN EN ISO 50001 u. SpaEfV
- Arbeitsschutzmanagement gem. ISO 45001
- Entsorgungsfachbetrieb gem. EfbV
- Altfahrzeugverwertung gem. AltfahrzeugV
- Elektro- u. Elektronikgerätegesetz (Rücknahme u. Entsorgung gem. ElektroG)
- End of waste (Abfallende-Verordnung / EU-VO 333/2001 u. 715/2013)
- Gewerbeabfallverordnung (Getrenntsammelquote gem. GewAbfV)
- Fachkundige Stelle für AZAV (Träger- und Maßnahmenzulassungen gem. SGB III)
- Präqualifizierung für Leistungserbringer nach § 126 SGB V

... denn Zertifizierung ist Vertrauenssache!



Vorwort der Oberbürgermeisterin

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

es ist mir eine große Freude, Ihnen das neue Programmheft der Volkshochschule Völklingen für das Wintersemester 2024/2025 zu präsentieren. Unsere VHS hat erneut ein umfangreiches Angebot zusammengestellt, das zahlreiche neue und bewährte Kurse in den Bereichen Kunst und Kultur, Fremdsprachen, Gesundheit, Beruf und Gesellschaft umfasst.

Bildung kennt kein Alter! Die Kurse richten sich an alle Altersgruppen und sind auch darauf ausgerichtet, Berufstätigen die Möglichkeit zur Weiterbildung zu bieten. Dabei steht nicht nur der Erwerb von Wissen im Vordergrund, sondern auch der soziale Aspekt des gemeinsamen Lernens und Austauschs. Lebenslanges Lernen fördert nicht nur das Wissen, sondern stärkt auch das soziale Miteinander in unserer Gemeinschaft.

Daher ist die VHS Völklingen eine unverzichtbare Institution in unserer Stadt. Sie ermöglicht es den Menschen, sich weiterzubilden, neue Interessen zu entdecken und sich aktiv am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen. Durch ihre vielfältigen Angebote leistet die VHS einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität und zum Zusammenhalt unserer Gemeinschaft.



Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Bildungsangebote zu nutzen und neue Erfahrungen zu sammeln. Lassen Sie uns gemeinsam das Lernen und den Zusammenhalt in unserer Stadt fördern.

Ihre

Christiane Blatt

Oberbürgermeisterin
der Stadt Völklingen

Verschenk VHS!

Verschenken Sie
Bildung mit dem
Geschenkgutschein
der VHS Völklingen!



Der Geschenkgutschein ermöglicht die
Teilnahme an einem VHS-Kurs nach Wahl

Erhältlich im Sekretariat der VHS Völklingen

Volkshochschule Völklingen
Altes Rathaus | Bismarckstraße 1 | 66333 Völklingen
06898/13-2597 | vhs@voelklingen.de | vhs.voelklingen.de

vhs
Volkshochschule
Völklingen



Volkshochschule Völklingen Außenstellen



Postanschrift:
Postfach 102040 | 66310 Völklingen

Hausanschrift:
Bismarckstraße 1, Altes Rathaus

Telefon: 0 68 98 / 13 25 97 und
0 68 98 / 13 20 80
Telefax: 0 68 98 / 13 25 88

E-Mail: vhs@voelklingen.de
Internet: <https://vhs.voelklingen.de>
Facebook: <https://www.facebook.com/vk.vhs>
Instagram:
<https://www.instagram.com/vhsvoelklingen/>

Neben den Kursen, die im **Alten Rathaus** durchgeführt werden, bietet die **VHS Völklingen** auch Veranstaltungen in drei Außenstellen an.

Zudem finden Angebote in den Sporthallen des Albert-Einstein-Gymnasiums sowie des Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasiums statt.



VHS-Lernzentrum Luisenthal
Neue Straße 14
66333 Völklingen-Luisenthal



Kreativitätszentrum in der Grundschule Röchlinghöhe
Darmstädter Straße 18
66333 Völklingen-Röchlinghöhe

Der Eingang zum Kreativzentrum befindet sich an der Rückseite der Schule (erreichbar über den Schulhof).



Haus der Vereine, Ludweiler
Am Bürgermeisteramt 1
66333 Völklingen-Ludweiler



Kurse und Ferien

Beginn der Kurse:

Montag, 16. September 2024

Ferien:

Herbstferien: 14.10. – 25.10.2024

Weihnachtsferien: 23.12.2024 – 03.01.2025

Winterferien: 24.02. – 04.03.2025

Während der Ferien finden keine Kurse statt.

Öffnungszeiten des VHS- und Kulturbüros

Mo. - Do. 8:00 bis 16:30 Uhr

Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr

Hinweise

Anmeldung

Ab sofort im Sekretariat im Alten Rathaus.

Das Programmangebot gilt vorbehaltlich einer Änderung durch den VHS-Beirat. Die Volkshochschule behält sich Änderungen vor. Die Angaben der Entgelte sind ohne Gewähr! Es gelten die AGB und die Datenschutzerklärung der VHS Völklingen.

Unsere Teilnahmebedingungen, AGB und Datenschutzerklärung finden Sie ab Seite 80.

Parken lohnt sich!

Sie parken in der City-Tiefgarage und besuchen eine unserer Veranstaltungen?

Dann kommen Sie gerne vor Verlassen des Alten Rathauses im Sekretariat vorbei und sichern Sie sich **einen Euro Rabatt** auf Ihr Parkticket.

VHS-Team

Jenny Ungericht

VHS-Direktorin

Telefon: 06898 / 13-2590

E-Mail: jenny.ungericht@voelklingen.de

Silke Eckel-Speicher

pädagogische Mitarbeiterin

Fachbereich Sprachen,

Außenstelle Ludweiler und Schulabschlüsse

Telefon: 06898 / 13-2587

E-Mail: silke.eckel-speicher@voelklingen.de

Christoph Rech

pädagogischer Mitarbeiter

Sprachoffensive Deutsch,

Grundbildungszentrum

Telefon: 06898 / 13-2585

E-Mail: christoph.rech@voelklingen.de

Anna Finke

Sachbearbeiterin

Sprachoffensive Deutsch

Telefon: 06898/13-2593

E-Mail: anna.finke@voelklingen.de

Lisa Meiers

pädagogische Mitarbeiterin

Fachbereich Sport und Gesundheit,

Völklingen lebt gesund

Telefon: 06898 / 13-2589

E-Mail: lisa.meiers@voelklingen.de

Anne Bartelt

pädagogische Mitarbeiterin

Fachbereich Kultur, Gesellschaft, Junge VHS

Telefon: 06898/13-2430

E-Mail: anne.bartelt@voelklingen.de

Andrea Grün & Heike Putzke

Sekretariat

Telefon: 06898 / 13-2597 oder 13-2080

E-Mail: vhs@voelklingen.de

Christine Olbert

Leiterin der Seniorenakademie



Verbindliche Anmeldung für das Herbst-/Wintersemester 2024/25

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse bei der VHS Völklingen an:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Beginn

Persönlichen Daten (mit *) gezeichnete Felder sind Pflichtangaben):

Vorname *): E-Mail:

Name *): Tel. privat:

Straße *): Tel. mobil:

PLZ / Ort *): Tel. dienstl.:

Geb.-Jahr *): Geb.-Datum:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die angeführten Daten elektronisch von der VHS weiterverarbeitet werden dürfen und stimme gleichzeitig den veröffentlichten Geschäftsbedingungen sowie der Datenschutzerklärung der VHS Völklingen zu, die ich zur Kenntnis genommen habe.

Entgeltzahlung mittels SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Völklingen (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE33VHS000002289974), das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Völklingen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 14 Tage nach Kursbeginn.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Abweichender E-Mail abw.
Kontoinhaber: Kontoinhaber:

Datum: Unterschrift:

Volkshochschule der Stadt Völklingen
Postfach 10 20 40 | 66310 Völklingen

Wenn Sie Ihre Anmeldung an uns faxen möchten: 06898 / 13-2588

Natürlich können Sie sich auch per E-Mail anmelden:

vhs@voelklingen.de



Hinweise nach Fachbereich bzgl. Mehrwertsteuerbefreiung

1. Kultur

Angebote der kulturellen Bildung dienen dem Erlernen, Erproben, Entwickeln und Erweitern der Kernkompetenzen Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Eine zunehmende Bedeutung hat dabei der Bereich der kulturellen Medienbildung, welcher sich den vielfältigen Herausforderungen der Digitalisierung widmet. Die kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht darüber gesellschaftliche Teilhabe, fördert Integration und Inklusion.

2. Gesellschaft

Volkshochschulen sind Orte der politischen Bildung und fördern allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus. Das Programmangebot umfasst politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche, geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

3. Beruf

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist berufliche Weiterbildung unverzichtbar und zentraler Bestandteil des VHS-Angebotes. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein wichtiger Schwerpunkt.

4. Sprachen

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, wachsende Mobilität in Europa und verstärkte Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz

gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebenslangen Lernens. Sie sind wichtig für das Zusammenwachsen Europas und unverzichtbarer Bestandteil erfolgreicher Biografien. Sprachkompetenz ermöglicht das Verfolgen beruflicher Ziele, vermittelt interkulturelles Grundverständnis und fördert Offenheit für andere Kulturen. Sie ist ein Schlüssel der Integration und notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die VHS dabei den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

5. Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich zu bewältigen. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich für die eigenverantwortliche Stärkung der Gesundheit. Das Bildungsangebot vermittelt Wissen über gesunde Lebensstile, Stressabbau, positive Körperwahrnehmung, ausgewogene Ernährung und Krisenbewältigung. Ziel ist die nachhaltige Stärkung der psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf und als Voraussetzung für das Gelingen von Lernprozessen. Die Sachinformationen werden dabei handlungsorientiert und gruppenspezifisch vermittelt.

Estrich • Parkett • Bodenbeläge •
wernet-heintz 
Alles, worauf Sie stehen.



Seit 1988 Ihr Meisterbetrieb für gewissenhafte und fachgerechte Verlegung von Estrich, Parkett und Bodenbelägen aller Art.



Ludweilerstraße 218b
66333 VK-Geislautern
Tel. 0 68 98 - 7 85 82
Fax 0 68 98 - 7 85 23

info@wernet-heintz.de
www.wernet-heintz.de



- Verkauf und Verlegung aller Parkettarten und Laminatböden
- Schleifen, Versiegeln und Sanierung alter Fußböden und Holztreppen
- Verlegung von PVC, Teppichbelägen und Kork





Musik

Moderne Gitarre für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **200010**

ab Do., 19. September, 18:15 – 19:15 Uhr

10 Termine | 13 UE | 28,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Heiko Deubel

Moderne Gitarre für Anfänger*innen und Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Anmelde-Nr.: **200011**

ab Do., 19. September, 19:15 – 20:15 Uhr

10 Termine | 13 UE | 28,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Heiko Deubel

Moderne Gitarre für fortgeschrittene Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **200012**

ab Do., 19. September, 17:15 – 18:15 Uhr

10 Termine | 13 UE | 28,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Heiko Deubel



Moderne Gitarre für Fortgeschrittene

Anmelde-Nr.: **200013**

ab Do., 19. September, 16:15 – 17:15 Uhr

10 Termine | 13 UE | 28,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Heiko Deubel

Erlernen Sie die Grundlagentechniken des Gitarrenspiels nach Noten oder Tabulatur anhand leichter Jazz-, Blues- und Klassikstandards. Die Hits der Beatles, Backstreet Boys, Santana und Frank Sinatra warten auf Sie! Bitte bringen Sie Ihre Gitarre mit. Die im Programmheft ausgeschriebene Kursgebühr bezieht sich auf eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann sich die Gebühr entsprechend ändern! Bitte informieren Sie sich im VHS- und Kulturbüro!

Auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Workshop Ukulele: Lied-Begleitung für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anmelde-Nr.: **201010**

Sa., 7. Dezember, 10:00 – 14:00 Uhr

Sa., 14. Dezember, 10:00 – 14:00 Uhr

2 Termine | 11 UE | 50,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Daniel Clemens

In diesem Workshop wird die Welt der Akkorde und des Rhythmus auf der Ukulele erkundet. Von einfachen Lagerfeuer- und Volksliedern über Pop und Rock bis hin zu Swing und Bossa-Nova-Stücken, werden verschiedene Stilrichtungen gespielt.



Der Workshop richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahre. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Ende des Kurses werden die Teilnehmenden ein solides Grundwissen in der Begleitung auf der Ukulele haben. Diese Grundlagen können nach dem Kurs selbstständig oder mit einer Instrumentallehrkraft weiter vertieft werden.

Der Workshop wird flexibel gestaltet, um auf die individuellen Bedürfnisse und auf das Niveau der Teilnehmenden einzugehen. Die Veranstaltung umfasst insgesamt zwei Termine à vier Stunden.

Kursinhalte:

- Einführung in die grundlegenden Akkorde und Rhythmen
- Spielen von Liedern verschiedener Genres, darunter:
 - Lagerfeuer- und Volkslieder
 - Pop und Rock
 - Swing und Bossa Nova
- Aufbau eines Grund-Repertoires an Akkorden und Rhythmen
- Techniken zur Begleitung und zum Mitsingen

Neujahrskonzert mit der Pianistin Sylviane Calcagno

Anmelde-Nr.: **300002**

Fr., 17. Januar 2025, 19:00 Uhr

1 Termin | 10,00 €

Ort: Altes Rathaus

Die Volkshochschule Völklingen freut sich, Sie zum Neujahrskonzert 2025 mit der Pianistin Sylviane Calcagno einzuladen. Die renommierte französische Konzertpianistin wird Stücke von Frederico Mompou, Serge Bortkiewicz, Jan Václav Voříšek sowie mehrere Eigenkompositionen präsentieren. Genießen Sie ein inspirierendes Konzerterlebnis mit virtuosem Klavierspiel und beeindruckender musikalischer Vielfalt.

Eintrittskarten für das Konzert sind zum Preis von 10 Euro erhältlich und können im Voraus im VHS-Sekretariat erworben werden.



Foto:
Sylviane Calcagno



**Konzert: Wollie Kaiser & Inspirit
Streichquartett: „Songs aus der Kammer“**

Anmelde-Nr.: 300001

Fr., 15. November, 19:00 Uhr

1 Termin | 10,00 €

Ort: Altes Rathaus

Erleben Sie einen Abend voller musikalischer Vielfalt und tiefgründiger Texte im Festsaal des Alten Rathauses in Völklingen.

Besetzung:

- Wollie Kaiser – Bass-Klarinette, Bass-Flöte, Stimme, Komposition
- Solveigh Röttig – Violine
- Monika Bagdonaitė – Viola
- Julien Blondel – Violoncello
- Dieter Manderscheid – Kontrabass



Foto: Esther Barthel

Dieses musikalische Projekt widmet sich Kulturschaffenden, die unter schwierigen (politischen) Bedingungen arbeiten mussten und müssen, und trotz aller Widrigkeiten kreativ geblieben sind.

Die Inspiration dazu kam durch die Begegnung mit einem Gedichtband des Saarbrücker Lyrikers Dieter A. Steinmann, was zur Umsetzung von Gedicht-Vertonungen in Form von Songs führte.

Die musikalische Form des Projekts verleiht den Gedichten ein persönliches, kammermusikalisches Gewand. Dabei erweitert die Besetzung mit Kontrabass und Bassflöte/Bassklarinette das klangliche Spektrum erheblich und bietet stilistische Variationsmöglichkeiten. So verschwimmen die Grenzen zwischen klassischen und jazzigen Kompositions- und Spielweisen.

Zu hören sind Vertonungen von Texten bekannter Autoren wie Erich Mühsam, Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Dieter A. Steinmann, Wilhelm Busch, Johann Wolfgang von Goethe, Gotthold Ephraim Lessing und Joachim Ringelnatz, die aus verschiedenen musikalischen Perspektiven betrachtet und neu interpretiert werden. Diese Texte zeigen sich dabei als erstaunlich aktuell.

Eintrittskarten sind für 10,00 € vorab im VHS-Sekretariat erhältlich.



Kunst

Acrylmalerei und Mischtechniken

Anmelde-Nr.: 201251

ab Mi., 18. September, 9:30 – 11:45 Uhr

8 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

Acrylmalerei und Mischtechniken: Geht nicht – gibt's nicht! Mit individueller Anleitung und ohne Vorkenntnisse werden Sie rasch erkennen, dass die Acrylmalerei keine Hexerei ist. Es entstehen viele Werke, Bilder oder Mehrteiler ganz locker und ohne viel nachzudenken aus dem Nichts. Gemalt wird mit Pinsel, Schwamm und Spachtel.

Bitte bringen Sie mit: Leinwand, Acrylfarben, Fön, Wasserbecher, Lappen, Pinsel

Collagen und Strukturen

Anmelde-Nr.: 201252

Di., 17. September und

Mi., 18. September, 16:00 – 19:00 Uhr

2 Termine | 8 UE | 22,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

Collagen und Strukturen

Anmelde-Nr.: 201253

Di., 15. Oktober und

Mi., 16. Oktober, 16:00 – 19:00 Uhr

2 Termine | 8 UE | 22,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

Collagen und Strukturen

Anmelde-Nr.: 201254

Di., 19. November und

Mi., 20. November, 16:00 – 19:00 Uhr

2 Termine | 8 UE | 22,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

Weihnachtscollagen

Anmelde-Nr.: 201256

Mo., 2. Dezember und

Di., 3. Dezember, 16:00 – 19:00 Uhr

2 Termine | 8 UE | 22,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

Weihnachtscollagen

Anmelde-Nr.: 201257

Di., 10. Dezember, 16:00 – 19:00 Uhr

1 Termin | 4 UE | 11,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Eva Schmidt

In diesen Kursen gestalten Sie faszinierende Collagen aus einer Vielzahl von Materialien, die Sie selbst mitbringen. Ergänzt werden Ihre Werke durch den Einsatz von Acryl- oder Aquarellfarben, Stiften, Kreiden, Finelinern und weiteren Hilfsmitteln. Das zentrale Thema jeder Collage sind Sie selbst.

Bringen Sie einfach mit, was Sie zu Hause finden, lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie den Prozess des Erschaffens einzigartiger Kunstwerke. Schritt für Schritt erlernen Sie die Techniken der Collage und Möglichkeiten, die Ihnen zur Verfügung stehen.

Der Kurs gliedert sich in einen Bastelteil und einen Gestaltungsabschnitt, bei dem Sie Ihre Collage mit Farbe, Spachtelmasse (optional) und verschiedenen Dekomaterialien vervollständigen. Jeder Termin kann einzeln gebucht werden (11,00 € pro Termin), allerdings wird für ein vollständiges Bild die Buchung von mindestens zwei Terminen empfohlen.



Malwerkstatt mit Irina Schulze

Anmelde-Nr.: **201350**

ab Do., 19. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE | 53,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Irina Schulze

Tauchen Sie ein in die Welt der Farben und Formen in der Malwerkstatt unter der Leitung von Diplom-Künstlerin Irina Schulze. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch an Fortgeschrittene, die ihre künstlerischen Fähigkeiten weiterentwickeln möchten.

In der Malwerkstatt werden Sie den Umgang mit verschiedenen Malwerkzeugen, Materialien und Farben erlernen. Durch gezielte Übungen wird Ihre Kreativität gefördert und Sie erhalten Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Anfänger*innen bekommen eine Einführung in die Komposition und Farbenlehre. Technik, Materialien und Motive dürfen dabei frei gewählt werden, sodass eigene individuelle künstlerische Schwerpunkte gesetzt werden können.

Zu Beginn des Kurses steht eine theoretische Einführung, bei der der Kursverlauf besprochen wird. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Zeichnungen oder Ideen mitzubringen und sich darüber auszutauschen. Es wird ein Einblick in die Arbeit mit Skizzenbuch, Bleistift, Ölkreide, Acryl-, Aquarell- und Ölbildern gegeben.

Erforderliche Arbeitsmittel (je nach Bedarf und künstlerischem Schwerpunkt bitte mitbringen): ein Skizzenbuch oder ein unliniertes Heft, Bleistifte, Papier sowie weitere Mal- und Zeichenmaterialien.

Freude an Farbe – Freude mit Farbe

Anmelde-Nr.: **201440L**

ab Do., 5. September, 13:30 – 18:45 Uhr

4 Termine | 28 UE | 48,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Evelyn Bachelier

Intensivmalen für Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene, die den Farbenrausch erleben wollen! Hier sind alle richtig, die die Malerei für sich entdecken möchten. Sie benötigen eine Grundausrüstung an Material: Leinwand oder dickes Papier, verschiedene Pinsel, Stifte zum Zeichnen, Acrylfarben aus dem Baumarkt, Gouache und Aquarellfarben oder alles, was bereits in Ihrem eigenen Fundus vorhanden ist.

Der Kurs findet 1x pro Monat statt.



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)



**Urban ArtWalk in Völklingen:
Vom Pfarrgarten bis zum Weltkulturerbe
Völklinger Hütte**

Anmelde-Nr.: 201140

Sa., 5. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: Adolph-Kolping-Platz

Leitung: Traudel Bennoit

**Urban ArtWalk in Völklingen:
Vom Pfarrgarten bis zum Weltkulturerbe
Völklinger Hütte**

Anmelde-Nr.: 201141

Sa., 12. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: Adolph-Kolping-Platz

Leitung: Traudel Bennoit

**Urban ArtWalk in Völklingen:
Vom Pfarrgarten bis zum Weltkulturerbe
Völklinger Hütte**

Anmelde-Nr.: 201142

Sa., 19. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: Adolph-Kolping-Platz

Leitung: Traudel Bennoit

Die Stadt Völklingen verfügt seit vielen Jahren über eine große Anzahl von Kunstwerken im öffentlichen Raum. Im Jahr 2014 hat der Verein KulturGut e. V. hierzu eine umfangreiche Broschüre herausgegeben.

Während der Führung werden den Teilnehmenden Kunstschätze namhafter Kunstschaffender – an denen man tagein, tagaus vorübergeht – vertraut gemacht.

Entdecken Sie mit der Kunstpädagogin Traudel Bennoit spannende Kunst im öffentlichen Raum Völklingens!





**Urban ArtWalk in Saarbrücken:
Führung durch ein Museum ohne Dach!**

Anmelde-Nr.: 201150

So., 6. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: EUROPA-Galerie Saarbrücken

Haupteingang, Trierer Straße 1

Leitung: Traudel Bennoit

**Urban ArtWalk in Saarbrücken:
Führung durch ein Museum ohne Dach!**

Anmelde-Nr.: 201151

So., 13. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: EUROPA-Galerie Saarbrücken

Leitung: Traudel Bennoit

**Urban ArtWalk in Saarbrücken:
Führung durch ein Museum ohne Dach!**

Anmelde-Nr.: 201152

So., 20. Oktober, 11:00 – 12:30 Uhr

1 Termin | 5,00 €

Ort: EUROPA-Galerie Saarbrücken

Leitung: Traudel Bennoit



Das Projekt „Urban ArtWalk Saarbrücken“ entstand 2017 in Kooperation zwischen dem Saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur und den Saarbrücker Galerien „Zimmerling & Jungfleisch“ und „Neuheisel“. Der beeindruckende ArtWalk besteht aus dreizehn großen Wandgemälden im Innenstadtbereich von Saarbrücken.

Das Freiluftmuseum vereint in einem Parcours die zeitgemäße Graffiti-Kunst und die junge Kulturszene.

Lassen Sie sich von der Kunstpädagogin und Kunstreferentin Traudel Bennoit durch den ArtWalk führen und erleben Sie monumentale Kunst dort, wo man sie nicht vermutet!



Fotografie

Mein perfektes Foto – Grundlegende Fototechniken

Anmelde-Nr.: **202021**

ab Fr., 18. Oktober, 18:00 – 21:00 Uhr

4 Termine | 16 UE | 32,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozent: Jürgen Bennoit



Im Workshop werden wichtige Grundbegriffe der Fototechnik wie z. B. Belichtung, Schärfentiefe, Blende, ISO-Wert und Weißabgleich vermittelt. Sie erhalten Hilfe beim Bedienen moderner Kameras.

Nachdem das Handwerkszeug „Bedienung“ an praktischen Übungen vertieft wurde, werden die Mittel der Bildgestaltung behandelt.

Mit Tipps zur Bildentwicklung am Rechner rundet der Kurs das Thema ab. Es wäre sehr nützlich, wenn Sie Ihre einsatzbereite Kamera und die Bedienungsanleitung mitbringen.

Der letzte Kurstag dient zur praktischen Umsetzung und wird an einem abgesprochenen Ort stattfinden.





Werken und Gestalten

Einblick in das Kunsthandwerk

Holzschnitzen – Workshop für Erwachsene

Anmelde-Nr.: **203010**

Sa., 9. November, 14:00 – 17:00 Uhr

1 Termin | 4 UE | 20,00 €

Ort: Lernzentrum Luisenthal

Dozent: Peter Wagner

Peter Wagner ist erfahrener Holzschnitzer und -drechsler und einer der letzten Vertreter seiner Zunft im Saarland. Bei dem Workshop erhalten Sie Informationen über Techniken und den Einsatz der Werkzeuge. Unter seiner Anleitung versuchen Sie sich selbst im Schnitzen und fertigen eine Arbeit aus Holz an. Das Holzschnitzen hat seinen Ursprung in der Herstellung von Gebrauchsgegenständen. Über Speerspitzen und Schüsseln entwickelte sich daraus ein Kunsthandwerk. Holzschnitzen besitzt eine seit Generationen währende Tradition, über die Sie in diesem Workshop mehr erfahren.

Es können Löffel oder Schüsseln angefertigt werden. Kursgebühr inkl. Materialkosten.



Foto: Peter Wagner

Aufbaukeramik

Anmelde-Nr.: **204050**

ab Di., 17. September, 18:30 – 21:15 Uhr

10 Termine | 37 UE | 59,00 €

Ort: Kreativitätszentrum in der Grundschule Röchlinghöhe

Dozentin: Elke Naccarato

Aufbaukeramik

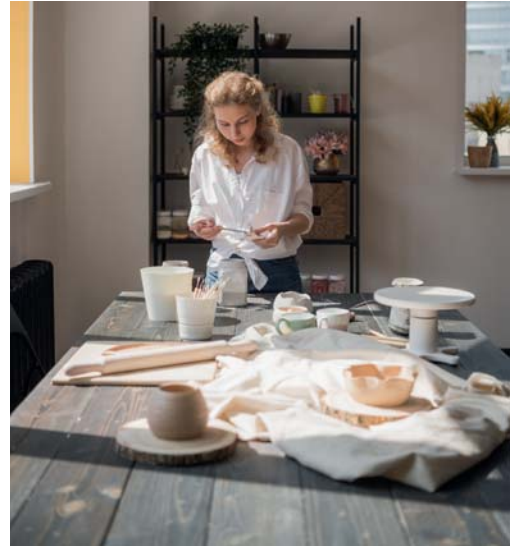
Anmelde-Nr.: **204060**

ab Do., 19. September, 18:00 – 21:00 Uhr

10 Termine | 40 UE | 69,00 €

Ort: Kreativitätszentrum in der Grundschule Röchlinghöhe

Dozentin: Loni Hausknecht



Arbeiten mit Ton heißt, ein uraltes Kunsthandwerk zu entdecken. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Unsere fachkundigen Dozentinnen helfen Ihnen dabei. Die Keramikwerkstatt besteht aus einem großen Arbeitsraum, einem Nassbereich zum Glasieren, einem Drehraum mit vier elektrischen Drehscheiben und einem Brennraum mit zwei Brennöfen.



Die Kurse finden in den Kellerräumen der Schule Darmstädter Straße (Röchling-Höhe) statt und umfassen 10 bzw. 15 Termine. Die Materialkosten für Ton betragen 10,- €, für Kleinmaterial 5,- €.. Bringen Sie bitte das Geld zum 1. Kurstermin mit. Die Kosten für Glasuren werden nach Verbrauch von der Kursleiterin festgelegt.

Wir bitten um Beachtung folgender Regeln: Es dürfen nur Tonsorten aus der Werkstatt verarbeitet werden, um einen korrekten Schrüh- und Glasurbrand zu garantieren. Keramiken, die zu Hause gefertigt werden, dürfen nicht mit in den Kurs gebracht werden. Falls ein Kurstermin nicht wahrgenommen wird, kann dieser nicht in anderen Kursen nachgeholt werden.

Wir weisen darauf hin, dass pro Kurs und Teilnehmenden nur zwei Hubel Ton verarbeitet werden und max. 1/2 Ofen Schrühbrand und 1/2 Ofen Glasurbrand durchgeführt werden kann!

Tiffany-Glaskunst für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anmelde-Nr.: 205010

ab Mi., 18. September, 18:15 – 20:30 Uhr
10 Termine | 30 UE | 66,00 €

Ort: Kreativitätszentrum in der Grundschule Röchlinghöhe

Dozent: Erwin Lorscheider

Machen Sie Ihr Zuhause zum schönsten Platz der Welt – mit Ihrer Glaskunst! Stellen Sie Glasschirme für Tiffanyleuchten oder auch moderne Designkreationen wie Standbilder, Ostereier, Weihnachtssterne, Engel oder auch Gartenkunst her. Lernen Sie den Umgang mit Glasschneider, Schleifgerät, Kupferfolie, Lötzinn und weiteren verschiedenen Arbeitsmaterialien.

Sie können in diesem Kurs aus bunten Gläsern nach eigenen Entwürfen oder nach Vorlagen kunstvolle Objekte gestalten.

Materialkosten zahlen Sie bitte vor Ort an den Dozenten!

Rollladen, Fenster und Bauelemente

G. Schiestel

MADE IN GERMANY

**Am Holzplatz 21
66333 Völklingen
Tel. 0 68 98/3 36 36
Fax 0 68 98/3 98 26**

www.Rollladen-Schiestel.de

- Rollladen
- Fenster
- Haustüren
- Insektenschutz
- Rolltore
- Markisen
- Jalousien
- Garagentore
- Elektromotore
- für Rollladen
- für Garagentore
- Reparatureildienst





Dekorative Kerzen selbst gemacht

Anmelde-Nr.: **206010**

ab Mi., 18. September, 15:00 – 17:15 Uhr

6 Termine | 18 UE | 32,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Simone Noack

Persönlich gestaltete Kerzen sind etwas ganz Besonderes. Sie verleihen jedem Fest eine feierliche Atmosphäre. Auch als kleines, sehr persönliches Geschenk ist eine schöne, selbst gestaltete Kerze immer willkommen.

Wir modellieren Kerzen mit verschiedenfarbigen Wachsplatten, die nach einem vorgegebenen oder selbst gestalteten Motiv aufgebracht werden. Auch Beschriftungen sind möglich. Im Anschluss wird die fertige Kerze mit einem Kerzenlack konserviert. Die Farben bleiben somit lange erhalten.

Materialkosten: Kerzen und Wachsplatten können bei der Dozentin erworben werden (Kosten ca. 7,00 - 10,00 €) oder Sie bringen eigenes Material mit.



Workshop Patchwork für Geübte

Anmelde-Nr.: **902062**

ab Di., 29. Oktober, 18:00 – 21:00 Uhr

8 Termine | 32 UE | 80,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Heidi Herth

Es werden verschiedene Muster erlernt, woraus man individuell z. B. Taschen, Kissen, Wandbilder, einen Läufer oder eine Decke nähen kann.

Durch geschickte Farbkombinationen entstehen aus geometrischen Formen unterschiedliche Muster. Es können traditionelle oder moderne Werke gefertigt werden, die je nach Stoffauswahl und Muster der Wohnung bzw. der voraussichtlichen Verwendung angepasst werden können.

Falls schon Vorkenntnisse vorhanden sind, kann die Kursleiterin dies entsprechend berücksichtigen. Erfahrungen im Nähen sind Voraussetzung. Eine Liste der mitzubringenden Nähutensilien erhalten Sie auf Anfrage.



Foto: Heidi Herth



Nähen

Nähkurs:

Schneidern lernen Schritt für Schritt

Anmelde-Nr.: **902010**

ab Mo., 16. September, 18:00 – 20:15 Uhr

8 Termine | 24 UE | 34,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Elisabeth Bermann

Schneidern macht Spaß und bietet die Möglichkeit, persönliche Modewünsche und Ideen zu verwirklichen. Sie lernen, mit der Nähmaschine umzugehen, Schnittmuster abzunehmen und einfache Kleidungsstücke herzustellen. Sie erhalten viele Tipps und Tricks, um Schnitte zu ändern, geschickt zuzuschneiden und korrekt zu nähen. So erstellen Sie in kurzer Zeit Ihr Kleidungsstück selbst.

Anfänger*innen bringen bitte mit: 1/2m Nessel, Stecknadeln, Nähadeln, Schere, Reihgarn, Nähgarn, Maßband, Schneiderkreide. Fortgeschrittene bringen bitte Nähutensilien, Schnittmuster und Stoff mit.

Nähkurs:

Schneidern Schritt für Schritt

Anmelde-Nr.: **902030**

ab Do., 19. September, 18:00 – 21:00 Uhr

8 Termine | 32 UE | 45,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Roswitha Kohler

Sie schneiden gerne und kennen bereits die Grundtechniken des Nähens? Sie lieben das Besondere, die individuelle Kleidung und möchten mehr Pfiff in Ihre Garderobe bringen?

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Natürlich können auch Anfänger*innen an diesem Kurs teil-

nehmen. Die Dozentin berät Sie gern bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

Bitte bringen Sie mit: Stoff, Schnitte, Schere, Maßband und Nähzeug. Anfänger*innen bringen bitte ein 1/2m Leinen- oder Baumwollstoff mit.



Foto: Susanne Duddeck Photography, BG

Wochenendkurs: Nähen mit der Overlock

Anmelde-Nr.: **902055**

Sa., 23. November, 10:00 – 13:45 Uhr

1 Termin | 5 UE | 19,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Elisabeth Bermann

Für alle, die wissen wollen, was man mit der Overlock alles nähen kann! Mit Tipps für den Umgang mit Ihrer Overlockmaschine.

Mitzubringen sind Overlock, passendes Garn, Jersey-Stoff, Schnittmuster und Nähutensilien.



Theater

LE scène nationale de forbach et de l'est mosellan CARREAU

Ins Theater nach Forbach

Besuchen Sie mit der VHS Völklingen Vorführungen im Theater Le Carreau in Forbach!

Eintritt: 24,00 Euro pro Person

Ab einer Gruppengröße von 10 Personen reduziert sich der Preis auf 20,00 Euro pro Person.

Arbeitslose, Schwerbehinderte, Studierende und Personen bis 28 Jahre: 10,00 Euro

Ermäßigung für Jugendliche unter 18 Jahren: 8,00 Euro

Das Kartenkontingent ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!



Foto: Laurent Philippe

Ins Theater nach Forbach:

Instantly Forever / a Folia
(Tanzstück ab 11 Jahren)

Anmelde-Nr.: **300055**

Do., 5. Dezember, 18:15 – 22:15 Uhr

1 Termin

Ort: Theatre Le Carreau, Forbach

Tanz in all seinen Möglichkeiten

Petter Jacobsson verlässt nach mehr als einem Jahrzehnt an der Spitze die Leitung des CCN-Ballett de Lorraine und übergibt die Zügel an Maud Le Pladec. Unter seiner Leitung hat die Kompanie, die soeben ihren fünfzigsten Geburtstag gefeiert hat, ihren eigenen und sehr zeitgenössischen Weg rund um das amerikanische Repertoire des 20. Jahrhunderts verfolgt, den so manche regelmäßig als einen der erfreulichsten und einfallsreichsten ansehen, und durch Neuproduktionen mit Gästen, die zu den meistbeachteten der aktuellen Szene gehören.

Im Laufe zweier verschiedener Abende bieten wir Ihnen an, einen Teil des Reichtums des Repertoires dieser Kompanie, die von einem festen Ensemble von 22 unbestritten virtuoseren Tänzerinnen und Tänzern getragen wird.

Der erste Abend verbindet die Wiederaufnahme von Merce Cunninghams CRWDSPCR mit Static shot von Maud Le Pladec (am 3. Dezember).

Der zweite Abend beginnt mit „Instantly Forever“ von Petter Jacobsson und Thomas Caley, eine Hommage an den Postmodern Dance, aus dem sie sich entwickelt haben, bevor sie uns in a Folia von Marco Da Silva Ferreira schicken, das als rasantes Barock-Battle konzipiert ist und einen der kreativen Schocks der letzten Spielzeit verursacht hat.



Es ist also für jeden Geschmack etwas dabei, und immer mit dem Qualitätssiegel „Made in Lorraine“. (Text: Le Carreau)

Choreografie: Petter Jacobsson,
Thomas Caley / Marco da Silva Ferreira
ohne gesprochenen Text

Vorab erwartet Sie ein Blickaufwärmtraining mit Mitarbeitenden de Le Carreau, das Ihnen als Einführung in das Stück dient.

Die Aufführung beginnt um 20:00 Uhr, das Blickaufwärmtraining um 18:30 Uhr. Treffpunkt ist um 18:15 Uhr im Foyer Le Carreau.

Ins Theater nach Forbach: Le Firmament

Anmelde-Nr.: 300056

Do., 23. Januar 2025, 19:30 – 22:15 Uhr

1 Termin

Ort: Theatre Le Carreau, Forbach

Dreizehn wütende Frauen

1759 wird in England Sally Poppy des Mordes angeklagt und riskiert die Todesstrafe. Sie erklärt sich für schwanger, um die Strafe aufzuschieben. Aber wie soll man die Schwangerschaft beweisen? Eine Jury aus zwölf Frauen, die aus ihrem Alltag herausgerissen werden, verschieden alt und aus verschiedenen Verhältnissen sind, denen man sonst nie das Wort erteilt, sollen im Hin und Her einer geschlossenen Sitzung über die Echtheit dieser Schwangerschaft befinden, während draußen der Mob hitzig ihr Urteil erwartet.

Die britische Dramatikerin und Drehbuchautorin Lucy Kirkwood erschafft eine freie und fesselnde Erzählung von großer Modernität, trotz der Epoche, in der diese eigentlich spielt. Chloé Dabert lässt mit ihrer Regie all die zeitgenössischen Fragen auf der Bühne anklingen, die mit der Justiz, dem Patriarchat und den Klassenverhältnissen verbunden sind,



Foto: Victor Tonelli

und bringt ein fast ausschließlich weibliches Ensemble mit großem Spektrum auf die Bühne!

Inspiziert vom Kino und von Serien inszeniert Sie die atemlose Erzählung entschieden volksnah mit einer packenden Ästhetik... Ein großer Theatermoment, der den Kritikerpreis „Grand Prix“ als beste Theaterinszenierung 2022-23 erhalten hat, und ein Ereignis im Carreau sein wird, so wie überall, wo das Stück gezeigt wurde. (Text: Le Carreau)

Regie: Chloé Dabert

Text: Lucy Kirkwood

Französisch mit deutschen Übertiteln

Die Aufführung beginnt um 20:00 Uhr. Treffpunkt ist um 19:30 Uhr im Foyer Le Carreau

Bei uns werden Wassersportfreunde zu Kapitänen
... und das nicht nur in der Badewanne



Sportbootführerschein
Sportküstenschifferschein (SKS)
Funkschein (UBI / SRC)

Wir führen unverbindliche und kostenfreie Informationsveranstaltungen vor Beginn unserer Lehrgänge durch.

Die Termine hierzu werden rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.



Infos:

VHS : 06898 - 13 25 97

www.bootsfahrschule-poseidon.de

Mail: info@bootsfahrschule-poseidon.de



Literatur

**Deutsch-Französische Lesung mit Musik:
Warum nicht/Pourquoi pas bilingual?**

Anmelde-Nr.: 311070

Fr., 29. November, 19:00 Uhr

1 Termin | 10,00 €

Ort: Altes Rathaus

In dieser außergewöhnlichen Lesung präsentiert der Geschichtenerzähler Ingo Schindera seine Texte, die persönliche Erlebnisse seines Lebens behandeln. Gemeinsam mit dem bekannten Chansonier Noël Waltherthum wird er fünf Geschichten vortragen, wobei Noël Waltherthum auf Französisch und Ingo Schindera auf Deutsch lesen wird.

Als besondere Überraschung wird der 14-jährige Louis Waltherthum, Sohn von Noël, vier Kinderlieder aus dem Album „Johann ist da/Jean dit Bonjour“ bilingual singen. Begleitet wird er am Flügel von der Pianistin Marina Kavtaradze.



Grafik:
Philipp Schindera

Diese Veranstaltung verspricht ein gelungenes Erlebnis zwischen Literatur und Musik, auch für alle, die nicht so gut Französisch sprechen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen Abend voller Geschichten und Musik in zwei Sprachen! Eintrittskarten sind im Vorverkauf für 10 Euro im Sekretariat der VHS Völklingen erhältlich.

**Vortrag: Schriftsteller auf Reisen –
Modern Travel Literature**

Anmelde-Nr.: 301021

Do., 10. Oktober, 18:00 Uhr

1 Termin | 6,00 €

Ort: Stadtbibliothek

Referent: Werner Michaltzik

In der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts hat sich das Genre der „Modern Travel Literature“ entwickelt, das Reisende und Lesende gleichermaßen in seinen Bann zieht. Werner Michaltzik präsentiert in einem reich bebilderten Power-Point-Vortrag die Faszination und Vielseitigkeit dieses Genres.

Der Vortrag beginnt mit einer kurzen Einführung zu den Pionieren der Modern Travel Literature, darunter einige bekannte Schriftsteller und Literaturnobelpreisträger, die den Weg für spätere Werke geebnet haben. Im Mittelpunkt stehen dann die heute meistgelesenen und bekanntesten Vertreter dieses Genres: Bruce Chatwin, Paul Theroux und Bill Bryson.

Erfahren Sie mehr über das Leben und die Werke dieser herausragenden Autoren und tauchen Sie ein in die Hintergründe ihrer berühmten Bücher. Werner Michaltzik hat sich im Selbststudium intensiv mit der Thematik auseinandergesetzt und bringt seine fundierten Kenntnisse und seine Begeisterung für die Modern Travel Literature in diesen Vortrag ein.



Film

Filmvorführung: **Monumente des Krieges – und das Wesen des Deutschseins**

Anmelde-Nr.: **300060**

Mi., 27. November, 19:00 Uhr

1 Termin | 6,00 €

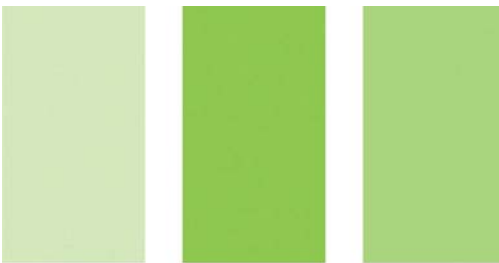
Ort: Altes Rathaus

Der Autor und Regisseur Klaus Gietinger präsentiert seinen Dokumentarfilm im Festsaal des Alten Rathauses in Völklingen. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein Filmgespräch, moderiert von Heinz Gerhard Rouget, statt. Die Veranstaltung wird als Kooperation zwischen der Volkshochschule Völklingen und der Heinrich-Böll-Stiftung Saar angeboten.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Monumente des Krieges – und das Wesen des Deutschseins

Sind Nationalismus, Krieg und Rassismus wieder en vogue? Wollen wir ein neues Reich aus Eisen und Blut? Ist die Restaurierung und Ausstellung frankreichfeindlicher Gemälde in Saarbrücken, der Wiederaufbau des Stadtschlusses in Berlin, samt kolonialer Raubkunstpräsentation, ist die Verehrung von Kolonialverbrechern durch Straßenna-



Heinrich-Böll-Stiftung Saar



Anton von Werner besucht seinen Meisterschüler Röchling und dessen Sohn, der im Ersten Weltkrieg umkommt. (Filmstill)

men in Völklingen, ist die Wiedererrichtung der Garnisonkirche in Potsdam, wo sich Preußenreich und Nazis die Hände reichten, wieder mehrheitsfähig? Oder hat das alles nichts zu bedeuten?

Nach dreijähriger Recherche stellt Klaus Gietinger sein monumentales Dokumentarfilm-Triptychon vor, in dem sich u. a. die Bundesminister a. D. Peter Altmaier (Bismarck-Kenner) und Heiko Maas (Ausstellung-Schirmherr), Erich Später von der Heinrich-Böll-Stiftung Saar, der Architekturkritiker und ehemalige Bauhaus-Chef Philipp Oswald, der Historiker Martin Sabrow, der Direktor des Historischen Museums Saar Simon Matzerath und die Publizistin und Politikerin Jutta Ditfurth, ein scharfes, aber auch amüsantes Cross-Over-Duell liefern. Quellenbasierte „Interviews“ mit dem Historienmaler Anton von Werner, August Bebel, Wilhelm Liebknecht und einem saarländischen Alt-Nazi, sämtliche dargestellt von jungen Schauspielerinnen, ergänzen, verfremden und ironisieren die Historie. Last but not least kommen auch betroffene Bürgerinnen zu Wort, die auf einer Hanau-Gedenkveranstaltung von Fans des 1. FC Saarbrücken, unter Präsentation der Reichsflagge, angegriffen wurden. Ein brandaktueller Film. (Text: Klaus Gietinger)



Deutschland 2024, 89 Minuten, Farbe/sw.
Buch/Regie: Klaus Gietinger.
Kamera: Gunter Moskau, Roland Bertram.
Mitarbeit: Uschi Schmidt-Lenhard.
Schnittberatung: Katrin Suhren.
Drohnenkamera: Thomas Schumacher.
Aufnahmeleitung: Isabelle Bastuck
und Iris Schumacher.
Ausstattung: Fritz Günthner.
Kostümbild: Anja Niehaus.
Maske: Jo Braun.
Musik: Rainer Michel.
Filmgrafik: Robin Sander.
Sprecherinnen: Kristina van Eyck,
Martin May und Rolf Becker.

Interviews u. a. mit Bundeswirtschaftsminister
a. D. Peter Altmaier, Bundesaußenminister a. D.
Heiko Maas, Edouard Klein (Heimatsforscher
aus Spichern), Erich Später (Geschäftsführer
der Heinrich Böll Stiftung Saar), Philipp Oswald

(Architekt und Architekturkritiker), Simon
Matzerath (Ex-Direktor des Historischen Mu-
seums Saarbücken), Christiane Blatt (Völklin-
ger Oberbürgermeisterin bis September 2024),
Stephan Tautz (Oberbürgermeister von Völk-
lingen ab Oktober 2024), Emine Isgören (House
of Resources) und Jutta Ditfurth (Publizistin).

Darstellerinnen: Sophie Roßfeld,
Soraya Abtahi, Anne K. Müller, Lucia Schulz.

Produktion: Lenchen Film, gefördert von den
Saarland Medien.



Anton von Werner erklärt im Interview,
warum er keine Frauen in die Kunstakademie aufnimmt. (Filmstill)

MONUMENTE DES KRIEGES

und das Wesen des Deutschseins

Ein Film von Klaus Gietinger



Interviews u. a. mit Peter Altmaier, Heiko Maas, Erich Später, Jutta Ditfurth, Philipp Oswald, Martin Sabrow, Edouard Klein und Simon Matzerath.
Spielszenen mit: Sophie Roßfeld, Soraya Abtahi, Anne K. Müller und Lucia Schutz. Sprecherinnen: Kristina van Eyck, Martin May, Rolf Becker.

Kamera: Gunter Moskau, Roland Bertram. Kostümbild: Anja Niehaus. Maske: Jo Braun. Ausstattung: Fritz Günthner.
Musik: Rainer Michel. Filmgrafik: Robin Sander. Regieassistenz: Uschi Schmidt-Lenhard. Aufnahmeleitung: Isabelle Bastuck,
Iris Schumacher. Dank an: Atelier Zinsmeister, Historisches Museum Saar, Heinrich Böll Stiftung Saar, Historisches Museum
Berlin, Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum, Staatstheater Saarbrücken, Städtische Bühnen Frankfurt.

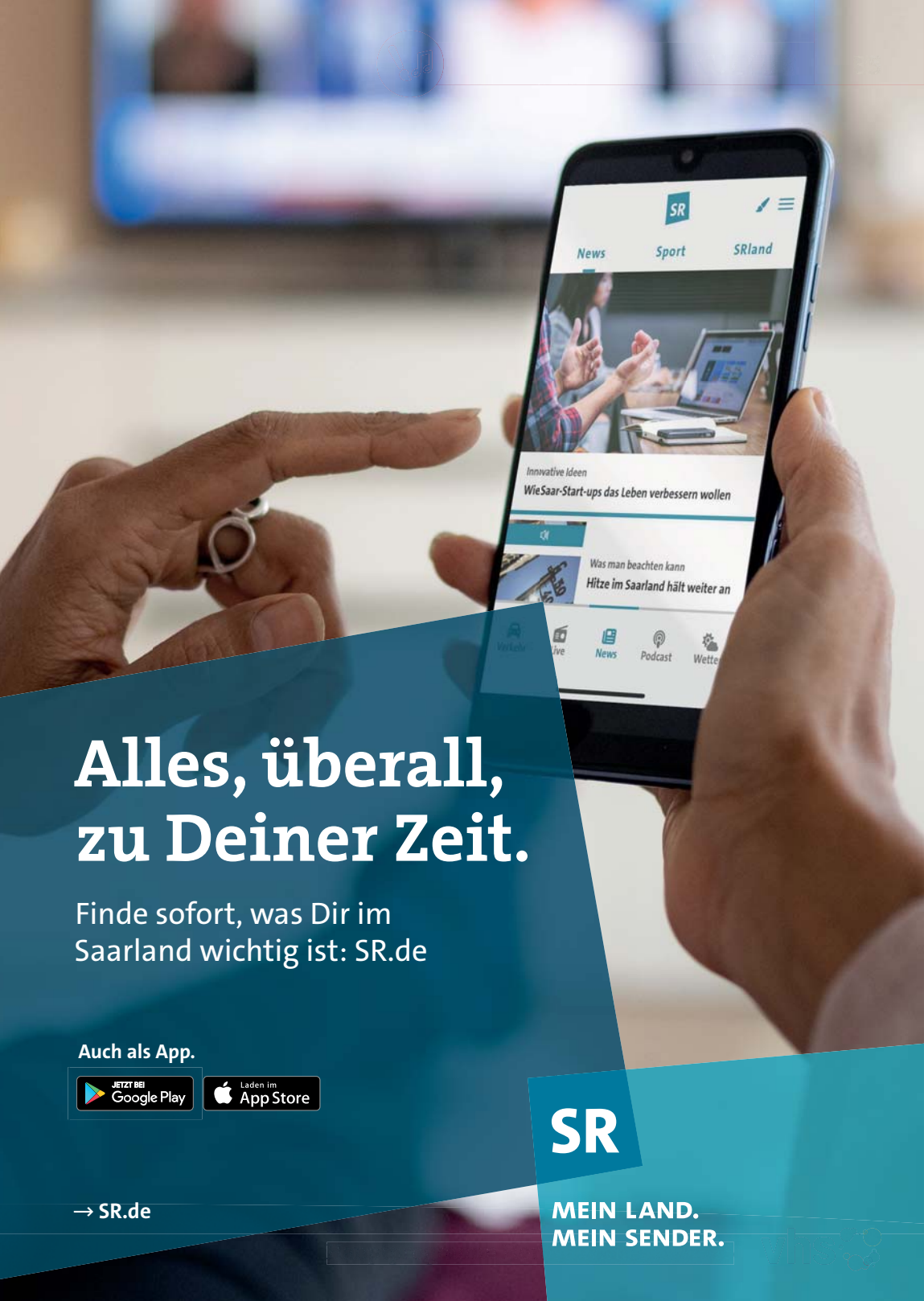
© Lenchen Film



SAARLAND MEDIEN



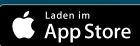
Heinrich-Böll-Stiftung Saar



Alles, überall, zu Deiner Zeit.

Finde sofort, was Dir im
Saarland wichtig ist: SR.de

Auch als App.



→ SR.de

SR

MEIN LAND.
MEIN SENDER.





Finanzen

**Vortrag: Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht**

Anmelde-Nr.: 301023

Mi., 9. Oktober, 18:00 – 20:15 Uhr

1 Termin | 6,00 €

Ort: Altes Rathaus

Referent: Alexander Russo

Die Beschäftigung mit dem Thema „Vorsorge“ (für den Ernstfall) ist sowohl für die ältere als auch für die jüngere Generation von Bedeutung – Schicksalsschläge oder Unfälle können jeden treffen.

Die populärsten Begriffe „Patientenverfügung“ und „Vorsorgevollmacht“ sind vielen geläufig. Dennoch existieren viele Irrtümer über deren rechtliche Bedeutung und die Möglichkeiten der Gestaltung.

In diesem Vortrag bietet Fachanwalt Alexander Russo einen allgemeinen Einblick in die Thematik, erläutert verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten der Vorsorgedokumente und beantwortet Fragen der Teilnehmenden.

Alexander Russo, Partner der Kanzlei Rechtsanwälte Münster und Russo PartGmbH, ist Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Dozent an der Universität des Saarlandes, Nachlasspfleger und Testamentsvollstrecker.

Ökologie

**Vortrag: (Ungebetene) Gäste – Wildtiere in
Haus und Garten und ihre Folgen**

Anmelde-Nr.: 302010

Di., 5. November, 18:30 – 20:15 Uhr

1 Termin | 6,00 €

Ort: Altes Rathaus

Referent: Stefan Kees

Hatten Sie auch bereits ein Wildschwein im Garten oder einen Steinmarder auf dem Dachboden? Viele Wildarten suchen die Nähe zum Menschen und nutzen das Umfeld bei ihrer Suche nach Unterschlupf und Nahrung sowie zur Vermehrung. Der Vortrag von Stefan Kees, dem Naturschutzbeauftragten im Gemeindebezirk Quierschied, hilft dabei, Wildtiere, die im heimischen Garten oder sogar im Haus ihr Unwesen treiben, besser zu erkennen und einzuschätzen. Der Vortrag vermittelt konkrete Ratschläge, wie sich Belästigungen und Schäden vermeiden lassen.





Die Honigbiene in der Region

Anmelde-Nr.: **604050**

Fr., 17. Januar 2025, 18:00 – 20:15 Uhr

1 Termin | Entgelt frei

Ort: Altes Rathaus

Referent: Jürgen Biehl

Bienen liefern nicht nur leckeren Honig, sondern sind an erster Stelle für die Bestäubung von Obstbäumen und Beerensträuchern verantwortlich. Umwelteinflüsse, Krankheiten und weniger Menschen, die sich mit der Imkerei beschäftigen, lassen die Bestände der Bienen sinken.

Der Bienenzuchtverein Völklingen möchte diesem Trend entgegentreten. Er informiert und bildet Imkerinnen und Imker aus – und dies mit großem Erfolg. Am Infoabend erhalten Sie Informationen über Bienenhaltung und Bienenprodukte. Weiterhin wird die Imker-Ausbildung skizziert. Machen Sie mit, für sich selbst und unsere Umwelt!

Schritte zur Imkerei in Theorie und Praxis

Anmelde-Nr.: **604051**

ab Fr., 24. Januar 2025, 18:00 – 20:15 Uhr

9 Termine | 27 UE | Entgelt frei

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Christian Henkel

Der theoretische Teil des Kurses findet 14-tägig im Alten Rathaus statt. Hier werden die Grundlagen der Imkerei erläutert.

Als Lehrmittel werden die Imkerschulungsmappe des Deutschen Landwirtschaftsverlages und die Fachzeitschrift „Die Biene“ benutzt. Wetterbedingt und jahreszeitlich angepasst, finden die weiteren praktischen Termine an den Bienenvölkern statt. Es wird angestrebt, dass alle Teilnehmenden selbstständig an den Bienenvölkern arbeiten können.

Gebärdensprache

Workshop Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Anmelde-Nr.: **740010**

ab Do., 31. Oktober, 18:00 – 19:30 Uhr

5 Termine | 10 UE | 30,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Wojciech Czernia



Gebärdensprache macht Sprache sichtbar. 32 Handformen, Einhandgebärden und Zweihandgebärden, das sind die Möglichkeiten dieser Kommunikationsform. Dazu kommen Blickrichtung, Mimik, die Kopf- und Oberkörperhaltung sowie die Mundbewegung.

Sie haben Verwandte oder Freunde mit einer Hörbehinderung. Sie benötigen für Ihren Beruf die visuelle Kommunikation. Oder Sie interessieren sich einfach für die deutsche Gebärdensprache und möchten sich gerne mit Gehörlosen unterhalten können.

Lassen Sie sich die Lebenswelt gehörloser Menschen näherbringen und lernen Sie erste Gebärden und die Grammatik der Gebärdensprache.



Heimatkunde und Industriekultur

Exkursion: Faszination Grube und Bergarbeitersiedlung Von der Heydt Anmelde-Nr.: 331010

So., 22. September, 10:00 – 12:15 Uhr
1 Termin | 5,00 €, bitte vor Ort zahlen
Ort: Von der Heydt
Dozent: Delf Slotta

Von der Heydt – ein (fast) vergessener Ort inmitten der Waldlandschaft des Saarkohlenwaldes. Dort, wo früher malocht wurde, finden die Besucher*innen heute eine grüne Idylle vor. Und die Bergarbeitersiedlung ist die wohl schönste im Saarbergbau. Von der Heydt – ein Ort von großer Aussagekraft und voller Atmosphäre.

Treffpunkt: Von der Heydt, Parkplatz vor Schlafhaus 1 (Casino), heute: Landesamt für Vermessung, Geoinformation und Landentwicklung.

Hinweis: Festes Schuhwerk wird empfohlen!



Foto: Delf Slotta

Exkursion: Heinrichshaus, Kirschheck und Steinbach - Bergbau, Wald und Spurensuche

Anmelde-Nr.: 331011

So., 6. Oktober, 14:00 – 16:15 Uhr
1 Termin | 5,00 €, bitte vor Ort zahlen
Ort: Von der Heydt
Dozent: Delf Slotta



Foto: Delf Slotta

Der Saarkohlenwald steckt voller Spuren! Die Tour führt vom alten Waldhüterhaus Heinrichshaus zu den ehemaligen Gruben Kirschheck und Steinbach, wo Überraschendes den Besucher erwartet. Eingerahmt wird die Wanderung von herrlichen Waldbildern.

Treffpunkt: Heinrichshaus, Parkplatz an der Saarbahn-Haltestelle Von der Heydt/Heinrichshaus

Hinweis: Festes Schuhwerk wird empfohlen!

**Exkursion: Halden, Absinkweiher, Biotope im Fischbachtal****Anmelde-Nr.: 331012**

So., 20. Oktober, 10:00 – 12:15 Uhr

1 Termin | 5,00 €, bitte vor Ort zahlen

Ort: Fischbachtal**Dozent:** Delf Slotta**Foto:** Delf Slotta

Der untere Bereich des Fischbachtals zwischen dem Netzbachweiher und der Saarbrücker Rußhütte steckt voller landschaftlicher Überraschungen. Zahlreiche Biotope aus zweiter Hand, ein untergegangenes Schwimmbad und viele bergbauhistorisch interessante Sachverhalte warten darauf, von Ihnen wieder entdeckt zu werden. Eine optisch reizvolle Tour erwartet Sie!

Treffpunkt: Fischbachtal, zentraler Parkplatz am Netzbachtalweiher

Hinweis: Festes Schuhwerk ist erforderlich!

Exkursion: Die Grube Velsen - ein wichtiger Montanstandort im Warndt**Anmelde-Nr.: 331013**

So., 17. November, 14:00 – 16:15 Uhr

1 Termin | 5,00 €, bitte vor Ort zahlen

Ort: Grube Velsen**Dozent:** Delf Slotta

Das Bergwerk Velsen war über Jahrzehnte hinweg das Rückgrat der Kohlewirtschaft im Warndt. Wichtige „Spuren“ dieser Altindustrie haben sich hier erhalten. Besichtigt wird unter anderem auch die berühmte Dampffördermaschine am Schacht Gustav II.

Treffpunkt: Grube Velsen, Parkplatz vor der Kantine Velsen

Hinweis: Festes Schuhwerk wird empfohlen!

**Foto:** Delf Slotta



ADS Ronck
SECURITY

06898 / 974747

FA.
Hans J. Ronck
66333 Völklingen
☎ 06898-974747
Fax. 06898-974798

www.ads-ronck.de



ADS Ronck - Müller
HAUSMEISTERSERVICE

06898 / 974747

FA.
Alexandra Ronck Müller e.K.
66333 Völklingen
☎ 06898-974747
Fax. 06898-974798

www.ads-ronck.de



Völklinger Grenzstein-Wanderung

Anmelde-Nr.: **331020**

So., 6. Oktober, 14:00 Uhr

1 Termin | Entgelt frei

Ort: Parkplatz Bouser Weg, Röchlinghöhe

Dozent: Thomas Besse

Im Jahr 1771 wurde die Banngrenze zwischen den beiden in der Grafschaft Nassau-Saarbrücken gelegenen Orten Völklingen und Bous mit 39 hohen Grenzsteinen versehen, die heute noch größtenteils erhalten geblieben sind. Die Wanderung verläuft entlang dieser Grenzlinie hinter der Röchlinghöhe vorbei (von Grenzstein 22) und den Galgen-

berg hinunter in Richtung Saar (bis Grenzstein 3). Die Tour ist ca. 3 Kilometer lang und dauert etwa zwei Stunden.

Die kostenfreie Führung wird von Thomas Besse, dem 2. Vorsitzenden des Heimatkundlichen Vereins Köllertal, durchgeführt. Die Tour bildet den zweiten Teil der Grenzsteinwanderung, nachdem der erste Teil bereits im Wintersemester 2023 angeboten wurde. Es wird auf die Broschüre „Völklinger Grenzstein-Tour“ hingewiesen, die bei der VHS Völklingen erhältlich ist.

Bitte festes Schuhwerk tragen. Hunde können mitgeführt werden.



Foto: Thomas Besse



Tages- und Studienfahrten

Tagesfahrt nach Wiesbaden

Anmelde-Nr.: **321010**

Sa., 28. September

Abfahrt: 7:30 Uhr, Rückkehr ca. 20:00 Uhr

1 Tag | 77,00 €

Ort: Wiesbaden

Leitung: Franz-Peter Koßmann

Das kleine Kur- und Ackerstädtchen Wiesbaden entwickelte sich binnen einhundert Jahren zur Weltkulturstadt. Die heutige Hauptstadt des Bundeslandes Hessen erfreut sich einer langen Geschichte, die sich auch in einer beeindruckenden Architektur ausdrückt.

Mit Schlössern, dem prachtvollen Kurhaus und dem „Goldenen Saal“, Beispielen des Historismus, Klassizismus und Jugendstils, aber auch mit den idyllischen Grünanlagen und Parks, zahlreichen Museen und Kirchen,

sowie mit modernem Kultur- und Geschäftsleben vermittelt Wiesbaden, eine „Stadt der kurzen Wege“, unvergessliche Eindrücke. Am Morgen ist unser erstes Ziel der Neroberg, Wiesbadens Hausberg. Dort ist auch eine Besichtigung der russisch-orthodoxen Kirche vorgesehen. Danach werden wir in der Sektkellerei Henkell im imposanten Marmorsaal zu einem Rundgang und einer Kellereiführung durch den sieben Stockwerke tiefen Keller, empfangen.

Eine Besichtigung der Sektmanufaktur rundet den Besuch ab. Im Anschluss besuchen wir das Stadtfest mit Möglichkeit zu Verpflegung und einem ausgedehnten Rundgang im Zentrum. Sehens- und genießenswert ist ein Besuch im berühmten Café Maldaner, dem „1. Original Wiener Kaffeehaus Deutschlands“.

Fahrtgebühr p. P. inkl. Führung und Sektprobe Fa. Henkell



**Studienfahrt:****Die Vaubanfestung Kehl/Straßburg****Anmelde-Nr.: 321020**

Sa., 26. Oktober

Abfahrt: 7:00 Uhr, Rückkehr ca. 19:00 Uhr

1 Tag | 60,00 €

Ort: Kehl/Straßburg**Leitung:** Dr. Stefan Woltersdorff

Nach Plänen Vaubans und unter Leitung Tarades wurden die beiden Nachbarorte Kehl und Straßburg 1681-1688 gemeinsam befestigt.

Während die Straßburger Zitadelle bis zu ihrer Zerstörung 1870 französisch blieb, wechselte die Kehler Festung 18 Mal zwischen Frankreich und Deutschland hin und her, wurde zur Keimzelle der späteren Stadt Kehl und beherbergte am Vorabend der Französischen Revolution die damals größte und modernste Druckerei Europas. Die „Kehler Ausgabe“ der Werke Voltaires zählt zu den bedeutendsten Buchprojekten der Aufklärung. Trotz aller Kriege erinnern beiderseits des Rheins noch Reste sowie zwei Reliefpläne an die beeindruckende Doppelanlage.

Am Vormittag spazieren wir auf Spuren der alten Festung durch Kehl. In der Stadthalle sehen wir das Modell, das der Maler Julius Gutekunst 1954 von ihr angefertigt hat und das anlässlich des 250. Stadtgeburtstages, den Kehl dieses Jahr begeht, restauriert und neu aufgestellt wurde.

Nachmittags besuchen wir das Historische Museum von Straßburg, wo der historische Reliefplan von François de Ladevèze aus dem Jahr 1727 ausgestellt wird. Bei einer kleinen Stadterkundung sehen wir außerdem die erhaltenen Reste der Anlage. Mittagessen in Straßburg.





Kulinarik

KOCHEN

Menüs aus der Gourmetküche

Anmelde-Nr.: **911010**

ab Mi., 2. Oktober, 17:30 – 21:15 Uhr

3 Termine | 15 UE | 30,00 €

Ort: Küche Schlossparkschule

Dozent: Giovanni de Nigris

Gemeinsam mit Chefkoch Giovanni de Nigris bereiten Sie an jedem Kursabend ein Menü aus Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch zu. Giovanni de Nigris verwendet für seine Gerichte nur frische und qualitativ hochwertige Zutaten an Fisch, Fleisch, Gemüse und Kräutern, vorwiegend aus der mediterranen Küche. Natürlich dürfen Olivenöle und Essige nicht fehlen. Abgestimmt zu den verschiedenen Gängen sucht der Weinspezialist die passenden Weine aus. Das Besondere: Die Teilnehmenden können für den nächsten Kurstag Wünsche äußern und Vorschläge machen. Gemeinsam wird dann entschieden, was zubereitet wird.

Die Zutatenumlage beträgt pro Termin ca. 15,00 bis 25,00 €.

Bitte zahlen Sie diese vor Ort an den Dozenten!



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Feine Hobbyküche nur für Männer

Anmelde-Nr.: **911020**

ab Mi., 9. Oktober, 17:30 – 21:15 Uhr

2 Termine | 10 UE | 20,00 €

Ort: Küche Schlossparkschule

Dozent: Giovanni de Nigris

Feine Hobbyküche für Frauen und Männer

Anmelde-Nr.: **911030**

ab Mi., 30. Oktober, 17:30 – 21:15 Uhr

2 Termine | 10 UE | 20,00 €

Ort: Küche Schlossparkschule

Dozent: Giovanni de Nigris

Diese Kurse führen in die große Küche unterschiedlicher Länder ein. Eine Vorspeise, ein Hauptgericht sowie eine Nachspeise stehen jeweils auf dem Programmplan.

Die Kosten für die Zutaten sind im Teilnahmeentgelt nicht enthalten und werden am jeweiligen Kursabend eingesammelt.

Bitte Geschirrtücher, Spül- und Topflappen mitbringen.

Kochen mit Francesca Galati:

Antipasti e pasta per ospiti e festività

Anmelde-Nr.: **919000L**

ab Sa., 30. November, 18:00 – 20:45 Uhr

1 Termin | 5 UE | 10,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Francesca Galati

Antipasti e pasta per ospiti e festività / Antipasti und Pastagerichte für Gäste und Feste

Die Zutatenumlage (20,00 €) zahlen Sie bitte vor Ort an die Dozentin!



WEINSEMINARE

Weinfachleute und Weinhändler*innen stellen an einzelnen Themenabenden Regionen, Rebsorten und Weine vor. Die Seminare geben Gelegenheit, beste Weine von Spitzenweingütern aus einzelnen Regionen kennenzulernen und einiges über die Kultur und Besonderheiten der jeweiligen Länder und Regionen zu erfahren.

Die Degustationsumlage zahlen Sie bitte vor Ort an die Lehrkräfte.

Weinseminar: Christian Löws Frankreich

Anmelde-Nr.: **881010**

Di., 19. November, 19:30 – 22:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 8,00 €

Ort: Lauterbachhalle

Dozent: Heinz Gerhard Rouget

Christian Löw präsentiert Neuentdeckungen aus seinem Frankreichprogramm.

Gastdozent: Christian Löw, Weinhändler

Yannick Schmitt präsentiert Neuentdeckungen aus Spaniens Topregion. Der Fokus liegt auf Weingütern, die mit neuen Weinstilen und in besonderen Lagen ein neues Rioja präsentieren.

Gastdozent: Yannick Schmitt, Winzer und Sommelier, Pinard de Picard



Weinseminar: Burgunds Rotweine

Anmelde-Nr.: **881012**

Di., 3. Dezember, 19:30 – 22:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 8,00 €

Ort: Lauterbachhalle

Dozent: Heinz Gerhard Rouget

Michael Diener stellt seine Auswahl großer Rotweine aus Burgund vor. Diese Topweinveranstaltung bietet Gelegenheit, die Struktur und Feinheiten großer Pinot Noirs kennenzulernen. (Umlage: 50,00 €)

Gastdozent: Michael Diener,
Weinhändler Weinkosmos Saarbrücken

Weinseminar: Rioja

Anmelde-Nr.: **881011**

Di., 26. November, 19:30 – 22:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 8,00 €

Ort: Lauterbachhalle

Dozent: Heinz Gerhard Rouget



Weinseminar:

Jahresabschlussveranstaltung

Anmelde-Nr.: **881013**

Di., 10. Dezember, 19:30 – 22:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 8,00 €

Ort: Lauterbachhalle

Dozent: Heinz Gerhard Rouget

Teilnehmende stellen ihre Entdeckungen und persönlichen Topweine des Jahres vor.

Weinseminar: Weine der griechischen Inseln

Anmelde-Nr.: **881014**

Fr., 31. Januar 2025, 19:30 – 22:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 8,00 €

Ort: Lauterbachhalle

Dozent: Heinz Gerhard Rouget

Esther Rüdener präsentiert ihre Entdeckungen der griechischen Inselwelt. Das Besondere: Weine aus autochthonen Reben.

Gastdozentin: Dr. Esther Rüdener,
Sommelière WSET



WEINLEHRFAHRTEN

Die Fahrten werden mit dem Busunternehmen Baron Reisen in Kooperation mit der VHS Regionalverband Saarbrücken durchgeführt.

Wir besuchen in einer kleinen Gruppe von maximal 20 Personen Spitzenweingüter der jeweiligen Regionen. Neben dem Empfang und der Degustation auf Referenzdomains gibt es Gelegenheit, die regionale Gastronomie in Begleitung der regionalen Weine zu erleben und das kulturhistorische Umfeld der Weine zu erkunden.

Die Gebühr beinhaltet Fahrt, Führungen und Degustationen. Restaurantbesuche sind individuell zu begleichen.

Die Bischöflichen Weingüter in Trier

Anmelde-Nr.: **305011**

Fr., 15. November

Bahnfahrt HBF SB ab 12:19, VK: 12:27, Rück-

fahrt ab Trier: 18:33 Uhr, optional: 21:49 Uhr

1 Termin | 60,00 €

Leitung: Heinz Gerhard Rouget





Bahnfahrt nach Trier, Stadtführung, Empfang mit Kellerführung und Degustation hochwertiger Weine in den Bischöflichen Weingütern. In den beeindruckenden Kellergewölben lagern zwischen den alten Mauern 240 historische Moselfuder. Die Bischöflichen Weingüter gehören inzwischen zu den größten und besten Erzeugern von Moselweinen. Gelegenheit zum weingastronomischen Abschluss in einem Trierer Spitzenrestaurant. Bilinguale Studienfahrt mit Führungen und Kommentaren in deutscher und französischer Sprache.

Leistungen: Führungen, Bahnfahrt, Degustation.

Fahrt in Kooperation mit der VHS Regionalverband Saarbrücken.



Champagne

Anmelde-Nr.: **305012**

Fr., 11. Oktober

Abfahrt VK, Parkplatz WKE: 6:40 Uhr

SB Schlossplatz: 7:00 Uhr

1 Termin | 130,00 €

Leitung: Heinz Gerhard Rouget



Degustation bei einem Champagnerwinzer an der Côte des Blancs und in einem großen Champagnerhaus. Menü mit Champagnerbegleitung in einem gastronomischen Restaurant.

Leistungen: Degustation, Führungen, Bustransfer) zuzüglich Mittagmenü



Digitale Kompetenz

Smartphone für Anfänger*innen – Android und iOS

Anmelde-Nr.: **100440**

ab Mi., 18. September, 10:00 – 12:15 Uhr

4 Termine | 12 UE | 55,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Beate Luckas

Das Smartphone kann ein sehr hilfreicher Begleiter sein. Doch viele ältere Menschen haben Schwierigkeiten mit der Bedienung der Geräte. Lernen Sie in diesem Kurs den sicheren Umgang mit den wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones! Gearbeitet wird mit einem passenden Skript, das auf einer innovativen Methode basiert, um ältere Menschen die Grundlogik des Smartphones zu vermitteln.

Der Kurs umfasst 4 Termine. Bei Kursbuchung mit Seniorenakademieausweis beträgt die Gebühr zusätzlich 15 Euro für das Skript.

Smartphone-Aufbaukurs für fortgeschrittene Anfänger*innen – Android und iOS

Anmelde-Nr.: **100441**

ab Fr., 24. Januar 2025, 10:00 – 12:15 Uhr

4 Termine | 12 UE | 40,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Beate Luckas

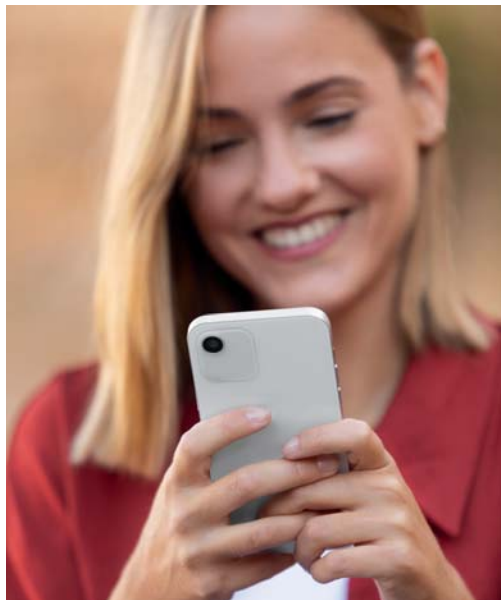
Für alle, die mit den grundlegenden Funktionen ihres Smartphones bereits etwas vertraut sind, ihre Kenntnisse aber erweitern

möchten, bieten wir in dieser Kursreihe folgende vertiefenden Themen an:

- Einkaufen, Buchen und Bezahlen im Internet
- Mediatheken und Audiotheken effektiv nutzen
- Sicherheit am Handy und Tablet
- Unterwegs sein und verreisen mit dem Handy

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Handy werden vorausgesetzt.

Der Kurs umfasst 4 Termine. Dieser Kurs kann auch von Personen gebucht werden, die keinen Akademieausweis besitzen, dann beträgt die Kursgebühr 40,00 €.





Bildungsabschluss

Jetzt den Mittleren Bildungsabschluss nachholen!

Vorbereitung zum nachträglichen Erwerb des Mittleren Bildungsabschlusses bei der VHS Völklingen

- Innerhalb von 12 Monaten werden Sie auf Ihre Prüfung vorbereitet.
- Nach Bestehen der staatlichen Prüfung erhalten Sie den Mittleren Bildungsabschluss, der Ihnen weitere Fortbildungsmöglichkeiten zur Fachhochschulreife eröffnet.
- Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Sozialkunde, Erdkunde, Biologie
- Unterrichtszeit: montags bis donnerstags von 18:00 bis 21:15 Uhr im Alten Rathaus Völklingen
- Kein Unterricht während der Schulferien
- Kosten: 480,00 € in 12 Raten à 40 ,00 €
- Ein späterer Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich!

Termine:

Der Vorbereitungslehrgang für die Prüfungen im Mai 2026 beginnt im Mai 2025.

Kontakt und Beratung:

VHS Völklingen

Silke Eckel-Speicher

Telefon: 06898/13-2587

E-Mail: silke.eckel-speicher@voelklingen.de

Motorsägenlehrgänge

GRUNDLEHRGANG

Durch steigende Erdöl- und Erdgaspreise erlebt Holz ein Comeback als Brennstoff. Die Selbstwerbung für Kaminholz stieg enorm an. Um die Selbstwerber auf die Arbeiten und Gefahren bei der Waldarbeit vorzubereiten, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem städtischen Forstamt Motorsägenlehrgänge für Personen ab 18 Jahren, die einen Sachkundenachweis benötigen, an.

Lehrgangsinhalte sind: Unfallverhütungsvorschriften, Schutzkleidung und Schutzausrüstung, Gefahren im Umgang mit der Motorsäge, Sicherheitseinrichtungen, Schneidetechnik, praktischer Einsatz am liegenden Baum, Wartung und Pflege.

In der Kursgebühr ist ein Holzfällerfrühstück enthalten.

Wichtig! Zum Lehrgang sind mitzubringen: Schnitenschutzhose, Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Schutzhandschuhe, Schnitenschutzschuhe. Bei Nutzung der eigenen Motorsäge sind Sonderkraftstoff und Bio-Öl notwendig!

Die Kurse finden beim städtischen Forstamt, Zum Wasserwerk 20, 66333 Völklingen statt.

Motorsägenlehrgang für Selbstwerber: Grundlehrgang

Anmelde-Nr.: 890051

Fr. + Sa., 27. + 28. September, 8:00 – 15:30 Uhr
2 Termine | 20 UE | 120,00 €

Ort: Forstamt Simschel, Zum Wasserwerk

Dozent: Marc Schikowski

Weiter auf Seite 51.

Adams GmbH

Hoch- & Tiefbau



**Maurer- und Betonarbeiten
Haustrockenlegungen
Trockenausbau
Kanal- & Tiefbauarbeiten
Pflaster- & Mosaikarbeiten
Asphalterneuerungen**

**Am Holzplatz 4 - 66333 Völklingen
Telefon: 0 68 98 / 80 6 17
info@adamsbau.de**

Wir führen Uhren von:

DAVOSA
SWISS

LOTUS

BOCCIA®
TITANIUM

REGENT

FESTINA

Messerschmitt

ZEPPELIN

bauhaus



Goldankauf gegen
Bargeld

Zeppelin 7694-2 LZ127 Transatlantik Chronograph GMT
Gehäuse Material: Edeltstahl
Gehäusedurchmesser: 42 mm
Glas: gehärtet, Mineralglas

349 EUR

Juwelier & Goldschmiede

Scheffel

VÖLKLINGEN

Bismarckstr. 11

(Fußgängerzone City-Promenade)

Tel. 0 68 98/2 44 57



Motorsägenlehrgang für Selbstwerber: Grundlehrgang

Anmelde-Nr.: 890052

Fr. + Sa., 11. + 12. Oktober, 8:00 – 15:30 Uhr
2 Termine | 20 UE | 120,00 €

Ort: Forstamt Simschel, Zum Wasserwerk

Dozent: Marc Schikowski

Motorsägenlehrgang für Selbstwerber: Grundlehrgang

Anmelde-Nr.: 890053

Fr. + Sa., 8. + 9. November, 8:00 – 15:30 Uhr
2 Termine | 20 UE | 120,00 €

Ort: Forstamt Simschel, Zum Wasserwerk

Dozent: Marc Schikowski

Motorsägenlehrgang für Selbstwerber: Grundlehrgang

Anmelde-Nr.: 890054

Fr. + Sa., 22. + 23. November, 8:00 – 15:30 Uhr
2 Termine | 20 UE | 120,00 €

Ort: Forstamt Simschel, Zum Wasserwerk

Dozent: Marc Schikowski

AUFBAULEHRGANG

Motorsägenlehrgang für Selbstwerber: Aufbaulehrgang

Anmelde-Nr.: 890055

Fr. + Sa., 25. + 26. Oktober, 8:00 – 15:30 Uhr
2 Termine | 20 UE | 120,00 €

Ort: Forstamt Simschel, Zum Wasserwerk

Dozent: Marc Schikowski

Das Fällen eines Baumes zählt zu den gefährlichsten Arbeiten eines Forstwirtes. Um Selbstwerber mit den Gefahren und Schwierigkeiten einer Fällung vertraut zu machen und einen Einblick in die Arbeit der Profis zu bieten, wird dieser Kurs in Zusammenarbeit mit dem Städtische Forstamt Völklingen angeboten.

Lehrgangsinhalte sind: Unfallverhütungsvorschriften, Vorbereitungen zur Fällung,

Baumbegutachtung, Einführung in die Fälltechnik, praktische Durchführung am stehenden Baum, Einsatz von Hilfsmitteln.

In der Kursgebühr ist ein Holzfällerfrühstück enthalten.

Voraussetzung: Teilnahme am Grundlehrgang

Wichtig! Für den Lehrgang sind mitzubringen: Schnittschutzhose, Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Schutzhandschuhe, Schnittschutzhuhe.

Bei der Nutzung der eigene Motorsäge sind Sonderkraftstoff und Bio-Öl notwendig!

Der Kurs findet beim städtischen Forstamt, Zum Wasserwerk 20, 66333 Völklingen statt.





Sprachen – In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Herkunftssprache plus Erwerb zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)



Entgelte

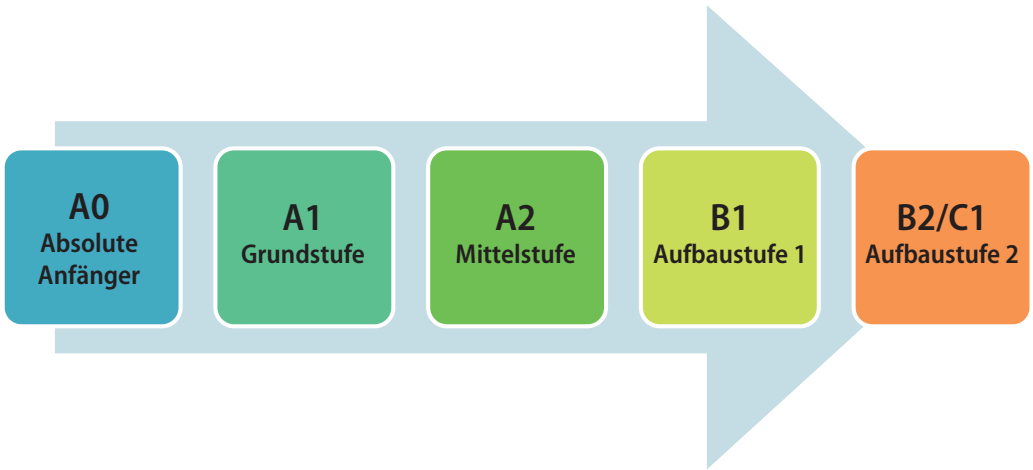
Die Satzung der Volkshochschule sowie die Entgeltordnung sind im Sekretariat einsehbar. Die Entgelte variieren je nach Zahl der Teilnehmenden und der Menge der Unterrichtseinheiten. Die VHS Völklingen bietet zwei unterschiedliche Kursmodelle an.

Modell 1: 90 Minuten (2 Unterrichtseinheiten)

ab	12 Termine	10 Termine	8 Termine
10 Teilnehmenden	41,00 €		
9 Teilnehmenden	46,00 €	38,00 €	
8 Teilnehmenden	52,00 €	43,00 €	
7 Teilnehmenden	59,00 €	49,00 €	
6 Teilnehmenden	68,00 €	57,00 €	44,00 €
5 Teilnehmenden	80,00 €	66,00 €	53,00 €
4 Teilnehmenden	99,00 €	83,00 €	66,00 €
3 Teilnehmenden	132,00 €	110,00 €	88,00 €

Modell 2: 60 Minuten

ab	12 Termine	10 Termine	8 Termine
10 Teilnehmenden	28,00 €		
9 Teilnehmenden	30,00 €	25,00 €	20,00 €
8 Teilnehmenden	33,00 €	28,00 €	22,00 €
7 Teilnehmenden	48,00 €	32,00 €	26,00 €
6 Teilnehmenden	44,00 €	37,00 €	30,00 €
5 Teilnehmenden	53,00 €	44,00 €	36,00 €
4 Teilnehmenden	66,00 €	55,00 €	44,00 €
3 Teilnehmenden	88,00 €	74,00 €	59,00 €



A0 (Absolute Anfänger)

Sie verfügen über keine Kenntnisse in der Fremdsprache. Am Ende dieser Stufe haben Sie einen kleinen Grundwortschatz und erste Grammatikkenntnisse, können einfache Sätze verstehen und kurze Gespräche führen.

A1 (Grundstufe)

Auf diesem Niveau erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse. Sie lernen, sich mit einfachen Sätzen im Alltag zu verständigen und verstehen Ihre Gesprächspartner, wenn diese langsam und deutlich sprechen.

A2 (Mittelstufe)

Auf diesem Niveau vertiefen Sie Ihr Grundwissen. Sie lernen, in einfachen und vertrauten Gesprächssituationen zu kommunizieren und Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen, Reisen oder Arbeit und zu Ihrem Alltag in der Fremdsprache zu vermitteln.

B1 (Aufbaustufe 1)

Die „ersten Schritte“ liegen längst hinter Ihnen? Nun möchten Sie Ihr Niveau halten oder spielerisch ausbauen? Innerhalb dieser Stufe lernen Sie, die meisten alltäglichen Situationen sprachlich zu bewältigen. Sie können sich zusammenhängend über vertraute Themen unterhalten, über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten äußern.

B2/C1 (Aufbaustufe 2)

Auf diesem Niveau haben Sie ausreichend Kenntnisse, um sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend zu verständigen. Ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ist ebenso möglich wie die Diskussion zu einer Vielzahl von Themen aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

Bitte achten Sie bei der Anmeldung auf die jeweilige Kursstufe!



Welcher Sprachkurs ist der richtige für mich?

- Sind Sie unsicher, welcher Sprachkurs der richtige für Sie ist?
- Haben Sie bereits Vorkenntnisse, die Sie gerne auffrischen möchten?
- Suchen Sie einen passenden Kurs, der Sie fit für den Urlaub macht?
- Möchten Sie gerne Ihre fundierten Sprachkenntnisse weiter ausbauen und festigen?

Zur Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse können Sie entweder unter www.sprachtest.de eine Online-Einstufung nutzen oder einen Einstufungstest bei uns anfordern.

Meistens ist es nicht leicht, den eigenen Kenntnisstand ohne fachkundige Beratung richtig einzuschätzen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich bei unserer pädagogischen Mitarbeiterin bei der Auswahl eines passenden Sprachkurses beraten zu lassen.

Kontakt: **Silke Eckel-Speicher**

Telefon: **06898 / 13-2587**

E-Mail: silke.eckel-speicher@voelklingen.de

Sprache auf Bestellung: PRIVAT UND FÜR UNTERNEHMEN

Die VHS Völklingen bietet Ihnen gerne individuelle Sprachkurse für den privaten Bereich oder für Firmen an.

Sie planen eine Reise oder haben Interesse an einer Sprache und möchten gerne als Familie oder als Gruppe von Freund*innen oder Kolleg*innen Ihren ganz **privaten Sprachkurs** besuchen? Wir machen (fast) alles möglich. Bitte besprechen Sie mit uns Ihre Wünsche und Vorstellungen und wir erstellen Ihnen einen individuellen Kursplan und einen Kostenvoranschlag für die von Ihnen gewünschte Schulung.

Wir organisieren Ihren **Firmensprachkurs** in Ihrer Wunschsprache:

- Wir kommen zu Ihnen in die Firma oder der Unterricht findet in unseren Räumlichkeiten statt.
- Das Unterrichtsprogramm wird speziell auf Ihre Wünsche und Zielvorgaben ausgerichtet und erstellt.
- Wir machen Sie fit für Verhandlungen, Telefongespräche, Meetings oder E-Mail-Kontakte mit Partnern und Kunden aus dem Ausland.
- Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit einer Abschlussprüfung nach den Maßgaben des Europäischen Referenzrahmens.

Fordern Sie ein auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Angebot an.



HINWEIS:

Soweit nicht anders angegeben, werden die Kurse an 12 Terminen mit 24 Unterrichtseinheiten angeboten. Die Entgelte für die Kurse finden Sie in den Tabellen auf der Seite 47.

ENGLISCH

Ob auf Urlaubsreisen oder für internationale Geschäftsbeziehungen – die englische Sprache öffnet die Türen zur weltweiten Kommunikation. Englisch ist nicht nur in Großbritannien, der Republik Irland, den USA, Kanada, Australien und Neuseeland verbreitet, sondern auch in vielen anderen Ländern als Erst- oder Zweitsprache.

Was in der Schulzeit manchmal herausfordernd war, kann in einer Gruppe Gleichgesinnter viel Spaß machen. Mit unseren Sprachkursen haben Sie die Möglichkeit, sich kontinuierlich weiterzubilden: Beginnen Sie von Grund auf, frischen Sie Ihre in der Schulzeit erworbenen Kenntnisse auf oder erweitern Sie Ihre Fähigkeiten in speziellen Kommunikationskursen.

Let's get started! – Packen wir es an!

A0 – Absolute Anfänger

Englisch A0 Stufe 1 für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **710001**

ab Do., 19. September, 10:00 – 11:30 Uhr
12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Walter Verburg

Englisch A0 Stufe 1 für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **710002**

ab Mo., 16. September, 19:00 – 20:30 Uhr
12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Hardy Bach

Englisch A0 Stufe 1 für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **710003**

ab Mo., 16. September, 19:30 – 21:00 Uhr
12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Valérie Lorscheider

Englisch A0 Stufe 2 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Anmelde-Nr.: **710020**

ab Mi., 18. September, 18:00 – 19:30 Uhr
12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Valérie Lorscheider

Englisch für die Reise A0/1

Anmelde-Nr.: **710030**

ab Mi., 18. September, 19:30 – 20:30 Uhr
12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Claudia Verburg

Kursbeschreibung siehe Seite 59.

A1 – Grundstufe

Englisch A1 Stufe 1 am Vormittag

Anmelde-Nr.: **711010**

ab Mi., 18. September, 9:00 – 10:30 Uhr
12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Hardy Bach

**Englisch A1 Stufe 1****Anmelde-Nr.: 711011**

ab Mo., 16. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Valérie Lorscheider

- den Energieaufbau,
- die Konzentration,
- die Motivation,
- die Verankerung von Lerninhalten,
- die Gedächtnisleistung
- und die geistige Frische.

Englisch A1 Stufe 2**Anmelde-Nr.: 711012**

ab Do., 19. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Rula Trenz

Darüber hinaus können gerade im Sprachunterricht viele Inhalte auch mit und in Bewegung vermittelt und angewendet werden. Das baut Barrieren und Hemmungen ab. Sprache wird in Aktion umgesetzt und so zu einem natürlichen Erlebnis. Neue Wörter oder neue Grammatikinhalte können dadurch besser behalten werden.

Englisch in der Mittagspause, A1 Stufe 3**Anmelde-Nr.: 711013**

ab Do., 19. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Walter VerburgKursbeschreibung siehe **Seite 60**.**A2 – Mittelstufe****Englisch A2 Stufe 3 – Intensiv am Abend****Anmelde-Nr.: 712013**

ab Do., 19. September, 18:00 – 20:15 Uhr

10 Termine | 30 UE

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal**Dozent:** Walter Verburg**Englisch in der Mittagspause, A1 Stufe 8****Anmelde-Nr.: 711018**

ab Mi., 18. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Silke Eckel-SpeicherKursbeschreibung siehe **Seite 60**.**Englisch A2 Stufe 5****Anmelde-Nr.: 712015**

ab Mo., 16. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Hardy Bach**Englisch A1 Stufe 13 – Lernen in Bewegung – bewegtes Lernen****Anmelde-Nr.: 711310**

ab Do., 19. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Silke Eckel-Speicher**Englisch A2 Stufe 6****Anmelde-Nr.: 712016**

ab Mi., 18. September, 17:45 – 19:15 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Walter Verburg

Das ganze Leben ist Bewegung, warum nicht auch der Sprachenunterricht? Gehen Sie mit uns gemeinsam neue Wege in einem modernen Fremdsprachenunterricht! Kurze und leicht durchzuführende Bewegungen, die kaum merklich in den Unterricht eingebaut werden, unterstützen

Englisch A2 Refresher**Anmelde-Nr.: 712110**

ab Mo., 16. September, 17:30 – 19:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Hardy Bach

**Englisch A2 Move On****Anmelde-Nr.:** 712210

ab Mi., 18. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Silke Eckel-Speicher**Englisch A2 Move On****Anmelde-Nr.:** 712310

ab Mo., 16. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Rula Trenz**Englisch A2 Move On****Anmelde-Nr.:** 712410

ab Mo., 16. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Hardy Bach**B1/B2 – Aufbaustufe 1 und 2****English Brush Up / B1****Anmelde-Nr.:** 713010

ab Mo., 16. September, 19:30 – 21:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal**Dozent:** Walter Verburg**English Brush Up / B1****Anmelde-Nr.:** 713510

ab Mi., 18. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Silke Eckel-Speicher**English Brush Up / B1****Anmelde-Nr.:** 713610

ab Mi., 18. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Claudia Verburg**English advanced / B1****Anmelde-Nr.:** 713310

ab Mo., 16. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Erhart Linsen**English advanced / B1****Anmelde-Nr.:** 713410

ab Mo., 16. September, 19:30 – 21:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Erhart Linsen**English conversation / B1****Anmelde-Nr.:** 713210

ab Fr., 20. September, 9:30 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Rula Trenz**ITALIENISCH**

Reisen Sie sprachlich nach Italien. Sie lernen, sich in wichtigen Situationen des täglichen Lebens zu verständigen. Das Training von Verstehen und Sprechen steht im Vordergrund. Darüber hinaus üben Sie auch Lesen und Schreiben in der Fremdsprache. Das Erlernen erfolgt durch die praktische Anwendung mit Übungen. Der gesamte Unterricht wird zusätzlich durch den Einsatz modernster Medien zu einem Erlebnis für alle Sinne.

A0 – Absolute Anfänger**Italienisch A0 Stufe 1 Anfänger*innen am Morgen****Anmelde-Nr.:** 720101

ab Di., 17. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Walter Verburg

**Italienisch A0 Stufe 1 Anfänger*innen****Anmelde-Nr.: 720102**

ab Di., 17. September, 17:00 – 18:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Adriana Pitillo**Italienisch für die Reise A0, Stufe 2****Anmelde-Nr.: 720112**

ab Di., 17. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Silke Eckel-SpeicherKursbeschreibung siehe **Seite 59**.**A1 – Grundstufe****Italienisch A1 Intermezzo****Anmelde-Nr.: 720110**

ab Di., 17. September, 18:30 – 20:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Adriana Pitillo

Unser Abendkurs „Italienisch Intermezzo“ richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die ihre Italienischkenntnisse auf dem Niveau A1 auffrischen und vertiefen möchten. Sie wiederholen und erweitern Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Sie üben einfache Dialoge, lernen nützliche Redewendungen und festigen Ihre Grammatikkenntnisse. Der Kurs hilft Ihnen, sich im Alltag besser auf Italienisch verständigen zu können und macht Sie fit für Ihre nächste Italienreise.

Italienisch A1 Stufe 6**Anmelde-Nr.: 720116**

ab Di., 17. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozent:** Walter Verburg**Online-Seminar: Italienisch A1 Stufe 10****Anmelde-Nr.: ONL7220**

ab Di., 3. September, 9:00 – 9:45 Uhr

6 Termine | 6 UE

Ort: Virtuelles Klassenzimmer**Dozentin:** Silke Eckel-Speicher**A2 – Mittelstufe****Italienisch A2 Stufe 11****Anmelde-Nr.: 722011**

ab Di., 17. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus**Dozentin:** Ortrud Krömer**B1 – Aufbaustufe 1****Parliamo Italiano B1/B2 Konversation****Anmelde-Nr.: 724010L**

ab Mi., 18. September, 18:00 – 19:30 Uhr

8 Termine | 16 UE

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler**Dozentin:** Francesca Galati



SPANISCH

Spanisch ist nach Englisch die am meiste verwendete Sprache in der internationalen Kommunikation und darüber hinaus die offizielle Sprache in 21 Ländern in Amerika, Europa und Afrika.

Von Beginn an lernen Sie, sich in wichtigen Sprachsituationen des täglichen Lebens zu verständigen. Das Training von Verstehen und Sprechen steht im Vordergrund, das Erlernen der Grammatik erfolgt durch praktische Anwendungen mit Übungen. Außerdem erfahren Sie im Spanischunterricht Vieles über andere Kulturen.

A0 – Absolute Anfänger

Spanisch A0, Stufe 1 für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **730110**

ab Di., 17. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: N.N.

Spanisch A0, Stufe 1 für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **731010**

ab Do., 19. September, 18:30 – 20:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: N.N.

Spanisch A0, Stufe 2

Anmelde-Nr.: **730112**

ab Di., 17. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sandra Edith Roggero Manrique

A1 – Grundstufe

Spanisch A1 Stufe 1

Anmelde-Nr.: **731011**

ab Di., 17. September, 11:00 – 12:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sandra Edith Roggero Manrique

Spanisch für die Reise Stufe 4

Mittel- und Südamerika

Anmelde-Nr.: **731014**

ab Di., 17. September, 12:45 – 13:45 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sandra Edith Roggero Manrique

Kursbeschreibung siehe **Seite 59**.

A2 – Mittelstufe

Spanisch A2 Stufe 5

Anmelde-Nr.: **732015**

ab Do., 19. September, 18:30 – 20:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Paula Thielen

B2 - Aufbaustufe 2

Español – activo, informativo y divertido / Spanisch B2

Anmelde-Nr.: **734050**

ab Di., 17. September, 17:30 – 19:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sandra Edith Roggero Manrique

Sie haben gute Vorkenntnisse in Spanisch und möchten sich mit anderen Menschen auf Spanisch unterhalten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In einem lockeren Ambiente tauschen Sie sich über kulturelle, aktuelle und spannende Themen aus. Frischen Sie Ihren Wortschatz auf und gewinnen Sie Sicherheit in Gesprächssituationen.



FRANZÖSISCH

Erlernen Sie die Sprache unserer Nachbarn und werden Sie Teil einer internationalen Sprachengemeinschaft. Vielleicht möchten Sie auch Ihre schon etwas „eingerosteten“ Sprachkenntnisse wieder auffrischen. Die direkte Nähe zu Frankreich bietet Ihnen den idealen Übungsraum. Beim Einkaufen in Forbach oder bei Besichtigungen in Metz oder Straßburg können Sie Ihre Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

A0 – Absolute Anfänger

Französisch für Anfänger*innen A0, Stufe 1

Anmelde-Nr.: 760101

ab Mi., 18. September, 14:00 – 15:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Isabelle Schneider

Französisch für Anfänger*innen A0, Stufe 1

Anmelde-Nr.: 761010

ab Do., 19. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Alexander Dony

Französisch für Anfänger*innen A0, Stufe 2

Anmelde-Nr.: 760102

ab Mi., 18. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Sébastien Dumont-Roty

A1 – Grundstufe

Französisch in der Mittagspause A1, Stufe 1

Anmelde-Nr.: 760111

ab Do., 19. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Sébastien Dumont-Roty

Kursbeschreibung siehe **Seite 60**.

Französisch A1 Stufe 4

Anmelde-Nr.: 760114

ab Mi., 18. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Sébastien Dumont-Roty

Reprise A1+: Französisch für fortgeschrittene Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: 760115

ab Di., 17. September, 9:00 – 10:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Rose-Marie Tonnelier

Sie haben Französisch bereits in der Schule oder einige Semester an einer VHS gelernt, mittlerweile aber Vieles wieder vergessen. Jetzt möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse gerne wieder alltagstauglich machen. Dieser Kurs bietet Ihnen eine rasche Wiederholung und Festigung Ihrer Kenntnisse und bereitet Sie auf wichtige Alltagssituationen vor.

A2 – Mittelstufe

Atelier de Français A2

Anmelde-Nr.: 762010

ab Di., 17. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Rose-Marie Tonnelier

Sie können alltägliche Situationen sprachlich bereits gut meistern und möchten Ihre Französischkenntnisse vertiefen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Über die Vergangenheit und die Zukunft sprechen, einfache Nachrichten verfassen und sich im Urlaub müheloser verständigen können, sind einige der Inhalte dieses Kurses.



A2/B1

Conversation française A2/B1

Anmelde-Nr.: **762020**

ab Mi., 18. September, 15:30 – 17:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Isabelle Schneider

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit guten Französischkenntnissen, die diese aktiv anwenden und weiter vertiefen möchten. Auf Niveau A2/B1 konzentrieren wir uns auf die praktische Anwendung der Sprache in alltäglichen Situationen sowie auf die Erweiterung Ihres Wortschatzes und Ihrer grammatikalischen Kenntnisse.

Das Ziel des Kurses ist das sichere und fließende Sprechen in alltäglichen Situationen, der Ausbau des Wortschatzes und der sprachlichen Strukturen, die Verbesserung des Hörverständnisses und der Aussprache und die Erhöhung des Selbstvertrauens beim Sprechen und Verstehen der französischen Sprache.

Tauchen Sie ein in die französische Sprache und Kultur, und verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten in einer angenehmen und unterstützenden Lernumgebung.

Quoi de neuf? Conversation française A2/B1

Anmelde-Nr.: **763020**

ab Do., 19. September, 10:30 – 12:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Sébastien Dumont-Roty

B2 – Aufbaustufe 2

Tandemkurs Französisch-Deutsch

Conversation B2

Anmelde-Nr.: **766010**

ab Sa., 21. September, 9:00 – 12:00 Uhr

7 Termine | 28 UE

95,00 € ab 10 Teilnehmenden

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozenten: Rose-Marie Tonnelier und Sébastien Dumont-Roty

Deutsche und französische Teilnehmende üben gemeinsam die Sprache des Nachbarn. Dabei lernen Sie in Kleingruppen durch das direkte Gespräch. Für die Teilnahme am Tandemkurs sind gute Vorkenntnisse in beiden Sprachen notwendig. Der Kurs findet im VHS Lernzentrum in Völklingen/Luisenthal statt.

ARABISCH

Haben Sie Verwandte oder Freunde, die Arabisch sprechen? Benötigen Sie die Sprache für den Beruf oder möchten Sie einfach etwas völlig Neues ausprobieren?

Dann nehmen Sie die Herausforderung an und tauchen Sie in eine neue Welt des Spracherwerbs ein. Sie lernen nicht nur ein völlig anderes Alphabet kennen, sondern machen auch Bekanntschaft mit spannenden Menschen, Kulturen und Geschichten.

Arabisch ist eine der sechs offiziellen Sprachen der Vereinten Nationen und wird von mehr als 700 Millionen Menschen weltweit als Erst-, Zweit- oder Fremdsprache gesprochen. Dadurch zählt Arabisch zu den sechs häufigsten Sprachen der Welt.

Der Erwerb dieser Sprache eröffnet Ihnen daher zahlreiche Möglichkeiten und neue Perspektiven, sowohl beruflich als auch persönlich.



A0 – Absolute Anfänger

Arabisch A0 Stufe 1 für absolute Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **791010**

ab Mo., 16. September, 17:00 – 18:30 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Masra Fakhr-Eddin

A2 – Mittelstufe

Arabisch A2 Stufe 7

Anmelde-Nr.: **792017**

ab Mo., 16. September, 18:30 – 20:00 Uhr

12 Termine | 24 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Masra Fakhr-Eddin

SPEZIALANGEBOTE

Sprachkurse für die Reise

Möchten Sie sich auf Ihre nächste Reise optimal und praxisorientiert vorbereiten und die Grundlagen einer neuen Sprache erlernen? Unsere Sprachkurse für die Reise sind genau das Richtige für Sie! Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse, die Ihnen helfen, typische Alltagssituationen auf Reisen zu meistern. Zu den Kursinhalten gehören Begrüßungen und Verabschiedungen, Zahlen und Währungen, Fragen nach dem Weg, Restaurants und Einkaufen, öffentliche Verkehrsmittel und Notfälle. Gleichzeitig erfahren Sie vieles über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland.

Englisch für die Reise A0/1

Anmelde-Nr.: **710030**

ab Mi., 18. September, 19:30 – 20:30 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Claudia Verburg



Italienisch für die Reise A0, Stufe 2

Anmelde-Nr.: **720112**

ab Di., 17. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Silke Eckel-Speicher

Spanisch für die Reise Stufe 4

Mittel- und Südamerika

Anmelde-Nr.: **731014**

ab Di., 17. September, 12:45 – 13:45 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sandra Edith Roggero Manrique

Erleben Sie die Vielfalt und Schönheit der spanischen Sprache mit unserem spezialisierten Spanischkurs für Mittel- und Südamerika. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der lateinamerikanischen Kultur und verbessern Sie gleichzeitig Ihre Sprachkenntnisse auf authentische Weise. Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache.



Sprachkurse in der Mittagspause

Vormittags und nachmittags im Beruf und am Abend zu müde für einen Sprachkurs? Kein Problem! Die VHS Völklingen bietet Sprachkurse in der Mittagspause an. Die Kurse dauern pro Tag jeweils 60 Minuten und finden einmal wöchentlich statt.

Englisch in der Mittagspause, A1 Stufe 3

Anmelde-Nr.: **711013**

ab Do., 19. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 12 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Walter Verburg

Englisch in der Mittagspause, A1 Stufe 8

Anmelde-Nr.: **711018**

ab Mi., 18. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 12 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Silke Eckel-Speicher

Französisch in der Mittagspause A1, Stufe 1

Anmelde-Nr.: **760111**

ab Do., 19. September, 12:15 – 13:15 Uhr

12 Termine | 16 UE

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Sébastien Dumont-Roty

Gebärdensprache

Workshop Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Anmelde-Nr.: **740010**

ab Do., 31. Oktober, 18:00 – 19:30 Uhr

5 Termine | 10 UE | 30,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Wojciech Czernia

Kursbeschreibung siehe Seite 33.

Niederschwellige Deutschkurse (Deutschkurse für Zuwanderer)

An diesen Deutschkursen können alle Erwachsenen teilnehmen, die keine oder nur sehr wenige Deutschkenntnisse haben. Hier lernen Sie vor allem Deutsch für Ihren Alltag. Schritt für Schritt wird das Einkaufen, der Gang zur Behörde, der Besuch beim Arzt und das Sprechen mit Ihren deutschen Nachbarn einfacher.

Auch wenn Sie schon ein bisschen Deutsch sprechen und lesen können, sich aber gerne verbessern möchten, ist es sinnvoll einen Kurs zu besuchen. Wir bieten derzeit Kurse in unterschiedlichen Niveaustufen am Vormittag und am Nachmittag an. Wenn sich genügend Interessentinnen und Interessenten finden, kann auch ein Abendkurs angeboten werden. Es gibt auch spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Da wir u. a. mit dem Diakonischen Werk, Baris, und dem Völklinger Stadtteiltreff zusammenarbeiten, haben wir für unsere Deutschkurse auch verschiedene Standorte.

Haben Sie selbst Interesse oder kennen Sie jemanden, der ein solches Kursangebot sucht, dann wenden Sie sich bitte für ein Beratungsgespräch an uns. Ihre Ansprechpartner sind:

Kontakt:

Christoph Rech

E-Mail: christoph.rech@voelklingen.de

Telefon: 0 68 98/13-2585

Silke Eckel-Speicher

E-Mail:

silke.eckel-speicher@voelklingen.de

Telefon: 0 68 98/13-2587

Anna Finke

E-Mail: anna.finke@voelklingen.de

Telefon: 0 68 98/13-2593



Deutschkurs für Zuwanderer am Abend für Berufstätige – Niveau A1/A2

Anmelde-Nr.: **755010**

ab Mo., 16. September, 17:00 – 20:00 Uhr

15 Termine | 60 UE | 10,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Adriana Pitillo

Unser Abendkurs für Berufstätige bietet Teilnehmenden mit grundlegenden Vorkenntnissen die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse auf das Niveau A2 zu erweitern. Der Kurs ist ideal für alle, die tagsüber arbeiten und abends ihre Sprachkompetenz weiterentwickeln möchten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse der deutschen Sprache, einschließlich fortgeschrittener Grammatik, erweitertem Wortschatz und alltäglicher Kommunikationssituationen. Der Kurs hilft Ihnen, sich im Alltag sicherer zu bewegen und komplexere Gespräche auf Deutsch zu führen. Melden Sie sich jetzt an und verbessern Sie Ihre Chancen auf erfolgreiche Integration und beruflichen Fortschritt in Deutschland!

Sprachoffensive Deutsch der VHS Völklingen

Kurs- und Beratungsangebote

Integrationskurse/Jobcentermaßnahmen

Seit Einführung der Integrationskurse 2005 und der Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge sowie dem Jobcenter gab es allein bei der Volkshochschule Völklingen knapp 200 Vollzeitkurse mit mehr als 3.500 Kursteilnehmenden. Als kooperierender Kursträger der VHS agiert das Diakonische Werk. Neben Integrationskursen bieten wir im Rahmen der Sprachoffensive auch berufsbezogene Sprachfördermaßnahmen für das Jobcenter auf den Niveaustufen (A1-C1) des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens an.

Grundbildung und Lese-/Schreibtrainings

Die 20. UNESCO-Generalkonferenz beschrieb 1979 den funktionalen Analphabeten als eine Person, die sich an all den zielgerichteten Aktivitäten ihrer jeweiligen gesellschaftlichen Bezugsgruppe, bei denen Lesen, Schreiben und Rechnen erforderlich sind, nicht beteiligen kann. Eine solche Person kann diese Kulturtechniken weder für ihre eigene Entwicklung noch für die ihrer Gesellschaft nutzen.

Im VHS-Grundbildungszentrum bieten wir in unseren Lese-/Schreibtreffs kostenlos Lesetraining, Rechtschreibung, Ausspracheübungen, Wortschatz und Grammatik an. Weitere Themen wie Computer, Internet oder Haushaltsmathematik sind bei Nachfrage möglich.

Terminvereinbarung für Einstufung und Beratung unter: **06898 / 13-2585**.

Neue, komplette Gruppen (ab 5 Personen) sind auf Anfrage umsetzbar.

Die Beratung zu unseren Kurs- und Lernangeboten erfolgt bevorzugt nach Terminvereinbarung. Schriftliche Anfragen bitte unter deutsch@voelklingen.de.

Darüber hinaus nehmen wir Anmeldungen zum Einbürgerungstest und Sprachprüfungen entgegen.

Gerne berät Sie:

Christoph Rech

Sprachoffensive Deutsch und Grundbildungszentrum

Altes Rathaus, 66333 Völklingen

Telefon: 0 68 98/13-2585

Telefax: 0 68 98/13-2588

E-Mail: christoph.rech@voelklingen.de

Anmeldung zu Prüfungen u. Terminvergabe:

Anna Finke

Telefon: 0 68 98/13-2593

GESUNDHEIT



Yoga

Wer etwas für seine körperliche und psychische Gesundheit tun möchte, kann durch bewusst durchgeführte Körperübungen (Asanas) in Verbindung mit dem Atmen sein Wohlbefinden verbessern. Durch Dehnen, Kräftigen, Fühlen und Entspannen kann mehr Sensibilität für die eigenen körperlichen und psychischen Bedürfnisse entwickelt werden.

Yoga am Morgen für Ungeübte und Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **801200**

ab Mo., 16. September, 8:30 – 10:00 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sabine Ladwein

Yoga am Morgen für fortgeschrittene Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **801210**

ab Mo., 16. September, 10:15 – 11:45 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sabine Ladwein

Yoga am Morgen für Geübte und Wiedereinsteiger*innen

Anmelde-Nr.: **801220**

ab Mi., 18. September, 10:00 – 11:30 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Anke Link-Touschong



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Yoga für Anfänger*innen und Geübte

Anmelde-Nr.: **801227L**

ab Mo., 23. September, 18:00 – 19:30 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler

Dozentin: Monika Tabellion

Yoga für Anfänger*innen und Geübte

Anmelde-Nr.: **801228L**

ab Mo., 23. September, 19:30 – 21:00 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler

Dozentin: Monika Tabellion

Yoga am Feierabend für Geübte

Anmelde-Nr.: **801230**

ab Mo., 16. September, 17:45 – 19:15 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Sabine Ladwein



Yoga am Feierabend für Geübte

Anmelde-Nr.: **801250**

ab Do., 19. September, 16:30 – 18:00 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium

Dozentin: Sabine Ladwein

Yoga am Feierabend

Anmelde-Nr.: **801260**

ab Di., 17. September, 17:45 – 19:15 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Michèle Linz

Yin Yoga – Faszienyoga

Anmelde-Nr.: **801225**

ab Mo., 9. September, 15:15 – 16:45 Uhr

12 Termine | 24 UE | 62,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Marie Luise Elliott-Walter

Yin Yoga ist ein sehr ruhiger, passiver Yoga-Stil. Die angestrebte Yin-Yoga-Wirkung liegt in der absoluten Entspannung, der Dehnung, der Wahrnehmung und dem Loslassen. Natürlich wird auch muskulär gearbeitet, aber das steht nicht im Fokus.

Sie lernen beim Yin Yoga, Ihre angespannte Muskulatur zu entspannen. Durch das Dehnen werden die Muskeln, Bänder, Sehnen, das tiefer gelegene Bindegewebe, die sogenannten Faszien, erreicht. Faszien-Verklebungen lösen sich, eine höhere Bewegungsfreiheit sowie eine Geschmeidigkeit der Gelenke wird erreicht.

Yin Yoga kann auch sehr gut bei Rückenschmerzen helfen und wirkt darüber hinaus beruhigend auf das zentrale Nervensystem und auf unseren Geist.



Foto: Susanne Duddeck Photography, BG



Lachyogawanderung im Herbst

Anmelde-Nr.: **801161**

ab Fr., 11. Oktober, 16:00 – 18:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 7,00 €

Treffpunkt: Herm.-Neuberger-Halle;
Skatepark

Dozentin: Petra Hammer

Lachyogawanderung im Winter

Anmelde-Nr.: **801162**

ab Fr., 3. Januar 2025, 14:00 – 16:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 7,00 €

Treffpunkt: Herm.-Neuberger-Halle;
Skatepark

Dozentin: Petra Hammer

Bei den Wanderungen geht es nicht darum, eine größere Strecke zurückzulegen. An bestimmten Stationen werden in einer fröhlichen Gruppe im Grünen die Vorteile des Lachyoga mit frischer Luft und Sonnenschein verbunden. Stress wird abgebaut, die Muskulatur trainiert, die Lunge durchlüftet, das Immunsystem gestärkt und eine positive Grundhaltung entwickelt.



Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, gutes Schuhwerk, eine Sitzunterlage, bei Bedarf eine Decke für die Abschlussmeditation und etwas zu trinken, alles in einem Rucksack, damit die Arme und Hände frei sind.

Pilates

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und Geist. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt.

Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Pilates – Systematisches Ganzkörpertraining

Anmelde-Nr.: **801320**

ab Mo., 16. September, 19:00 – 20:30 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Albert-Einstein-Gymnasium

Dozentin: Petra Weiland

Beckenboden trifft Pilates – Systematisches Ganzkörpertraining

Anmelde-Nr.: **801321**

ab Di., 17. September, 20:00 – 21:30 Uhr

12 Termine | 24 UE | 41,00 €

Ort: Albert-Einstein-Gymnasium

Dozentin: Petra Weiland

Pilates – Systematisches Ganzkörpertraining

Anmelde-Nr.: **801322**

ab Do., 19. September, 17:00 – 18:30 Uhr

10 Termine | 20 UE | 35,00 €

Ort: Albert-Einstein-Gymnasium

Dozentin: Petra Weiland



Entspannung und Achtsamkeit

Workshop: Begleitetes Malen – Frauen-Power

Anmelde-Nr.: 801100

Sa., 26. Oktober, 15:00 – 17:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Atelier „Die Farben deiner Lebendigkeit“

Am Bruch 21, Saarbrücken-Klarenthal

Dozentin: Stephanie Sabine Petersen



Begleitetes Malen ermöglicht es, die Themen der Seele sichtbar werden zu lassen und zu neuen Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Die zertifizierte Malbegleiterin Stephanie Sabine Petersen bietet Ihnen in einer geschützten Atmosphäre die Möglichkeit, Ihrer Lust am Malen zu folgen. Frei von Bewertung und Interpretation dürfen Ihre Gefühle auf dem Papier sichtbar werden.

Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich und nutzen Sie die Energie einer reinen Frauengruppe, um in die Welt der Farben und Formen einzutauchen. Vorkenntnisse



und Maltalent sind nicht notwendig, alleine die Freude am Experimentieren zählt.

Unterrichtsmaterial (5,00€) bitte vor Ort an die Dozentin zahlen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Entspannung pur – Innere Bilder nach außen bringen

Anmelde-Nr.: 801110

Do., 14. November, 19:00 – 21:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Atelier „Die Farben deiner Lebendigkeit“

Am Bruch 21, Saarbrücken-Klarenthal

Dozentin: Stephanie Sabine Petersen

In entspannter Atmosphäre unterstützt Sie die ausgebildete Ergotherapeutin und Malbegleiterin Stephanie Sabine Petersen dabei, ganz zu sich zu finden.

Dabei können Sie Alltag, Stress und Hektik zurücklassen und vollständig in den Augenblick des Malens eintauchen. In einem Zustand der Ruhe und Gelassenheit haben Sie die Möglichkeit, in intensiven Kontakt mit Ihrem Atem, den augenblicklichen Gefühlen und Körperempfindungen zu kommen.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Die zusätzlichen Materialkosten von 5,00 € zahlen Sie bitte direkt vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Neugier auf Ausdrucksmalen?

Anmelde-Nr.: 801111

Di., 7. Januar 2025, 19:00 – 21:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Atelier „Die Farben deiner Lebendigkeit“
Am Bruch 21, Saarbrücken-Klarenthal

Dozentin: Stephanie Sabine Petersen

Wer einmal in lockerer Atmosphäre und mit Leichtigkeit die Freude am Malen (wieder-) entdecken will, sollte sich diesen Abend vormerken. Dabei geht es nämlich nur um eines: Mit Formen und Farben experimentieren, mit Pinsel, Spachtel, Schwämmen oder den Händen die Farbe auf das Papier auftragen, wie es sich in diesem Augenblick anfühlt.



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Entdecken Sie zusammen mit Ergotherapeutin und Malbegleiterin Stephanie Sabine Petersen Neues und seien Sie neugierig auf das, was spontan aus dem Inneren heraus auf dem Papier entsteht.

Gemalt wird mit hochwertigen Gouache-Farben auf großformatigem Papier.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Die zusätzlichen Materialkosten von 5,00 € zahlen Sie bitte direkt vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Klarheit durch Malen

Anmelde-Nr.: 801112

Mi., 29. Januar 2025, 19:00 – 21:15 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Atelier „Die Farben deiner Lebendigkeit“
Am Bruch 21, Saarbrücken-Klarenthal

Dozentin: Stephanie Sabine Petersen

Gibt es ein bestimmtes Thema oder Anliegen, das Ihre Gedanken und Gefühle beschäftigt und bei dem Sie vielleicht sogar auf der Stelle treten? Oder sind es die aktuellen weltpolitischen Krisen wie die Pandemie oder der Krieg, die Ängste schüren und alles dunkler und hoffnungsloser erscheinen lassen?

Im Prozess des Malens können Sie sich unter professioneller Leitung der Ergotherapeutin und Malbegleiterin Stephanie Sabine Petersen intensiv mit Ihren Gefühlen auseinandersetzen, sie bildlich ausdrücken und damit klären.

So können Sie sich erster kleiner Handlungsschritte in Richtung Veränderung bewusst werden.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Die zusätzlichen Materialkosten von 5,00 € zahlen Sie bitte direkt vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Wir bringen's ins Haus –
zuverlässig,
täglich,
kostenlos!



Top-Lieferfähigkeit!

Wir verfügen über ein umfangreiches Sortiment in unserem Warenbestand und garantieren eine zeitnahe Versorgung. Bestmögliche Lieferfähigkeit ist für uns ein Muss. Sollte ein gewünschter Artikel einmal nicht vorrätig sein, kein Problem: Wir bringen's ins Haus oder an den Arbeitsplatz – zuverlässig, täglich, kostenlos!

Kostenfreie Bestell-Hotline **0800 900 2004**

 **LANDMANN**
GESUNDLADEN 
APOTHEKER OLIVER BLANK

 **LANDMANN**
HOME CARE 
APOTHEKER OLIVER BLANK

 **LANDMANN**
KOSMETIK 
APOTHEKER OLIVER BLANK

Nutzen Sie unser
LandMark-
Prämiensystem!



 **LANDMANN**

APOTHEKE OLIVER BLANK
V Ö L K L I N G E N

Apotheker u. Dipl.-Kaufmann Oliver Blank
Moltkestraße 5 · 66333 Völklingen
Tel.: 0 68 98/2 90 10 · Fax: 0 68 98/29 01 29
www.apotheke-landmann.de

Entspannungsstunde mit Elementen aus Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Meditation

Anmelde-Nr.: **801120**

ab Mi., 18. September, 17:00 – 18:00 Uhr
8 Termine | 10 UE | 40,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Andrea Baltes

Entspannungsstunde mit Elementen aus Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Meditation

Anmelde-Nr.: **801121**

ab Mi., 27. November, 17:00 – 18:00 Uhr
4 Termine | 5 UE | 20,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Andrea Baltes

Stress ist zwar eine psychologische Belastung, dennoch kann er sich auch auf die körperliche Gesundheit auswirken. Dies muss nicht sein, denn Stress können Sie mit verschiedenen, einfach anzuwendenden Entspannungstechniken frühzeitig entgegenwirken.

Durch die Techniken des Autogenen Trainings, der Progressiven Muskelentspannung und Meditation, die in diesem Kurs vorgestellt werden, erlernen Sie, sich schnell und effektiv zu entspannen.

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit! Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Meditation und Klang

Anmelde-Nr.: **801125**

ab Fr., 20. September, 12:00 – 13:15 Uhr

10 Termine | 17 UE | 50,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Katja Alivovjodic



Bei dieser Art der Meditation wird auf körperlicher Ebene, die Durchblutung stimuliert. Es werden traditionelle Klangschalen verwendet, um durch sanfte Klänge und Vibrationen eine tiefe Entspannung zu fördern. Die Teilnehmer lernen verschiedene Techniken, um Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Bitte bringen Sie mit: eine Yogamatte, bequeme Kleidung, ein kleines Kopfkissen und eine Decke.

Kreativität, Freude und Lebenskunst

Anmelde-Nr.: **801130**

ab Fr., 15. November, 18:00 – 20:15 Uhr

5 Termine | 15 UE | 35,00 €

Ort: VHS-Lernzentrum Luisenthal

Dozentin: Annette Bachmann-Vicktor

Erfahren Sie, wie viel Spaß es macht, mit kinderleichten Methoden der (alltäglichen) Inspiration und Lebensfreude auf die Sprünge zu helfen: z. B. „blindes Konturen-Zeichnen“, Zufallstechniken (das kreative Chaos wider dem Perfektionismus), Collage, Spachteltechnik, Nass-in-Nass-Technik, Farbmeditation, experimentelle Acrylmalerei. Wir benutzen ausgefallene Malwerkzeuge verschiedenster Art, wie z. B. Spachtel, Paketschnur, Kartoffelnetz, Badeschwamm, Äste und Holzstückchen, aber auch „normale“ Pinsel (z. B. Lackierer-Pinsel, Baumarkt). Die genaue Materialliste wird vor Kursbeginn mitgeteilt.

Bitte zum Kurs mitbringen: Zwei bis drei Leinwände (ca. 40 x 40 cm oder größer), Acrylfarbe (z. B. gelb, magentarot, hellblau, dunkelblau), Malwerkzeuge (siehe oben).

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Foto: Annette Bachmann-Vicktor



Aufatmen im Park: Atementspannung und Achtsamkeitsübungen

Anmelde-Nr.: **801400**

Mi., 25. September, 11:00 – 12:00 Uhr

1 Termin | 1 UE | 6,00 €

Ort: Schillerpark

Dozentin: Annette Bachmann-Vicktor

Öfters mal eine Pause einlegen, entspannt Körper und Geist. Gezielte Entspannungsübungen und ein Atemspaziergang durch die Natur wirken Wunder! Sie sind kleine Wohlfühlmomente im Alltag.

Wir führen Atemübungen und Achtsamkeitsübungen in der wohltuenden Ruhe des Schillerparks durch. Eine kleine Auszeit vom Alltagsstress, in der wir uns nur uns selbst widmen.

Treffpunkt:

Parkhotel, vor der Konzertmuschel

Bitte bringen Sie eine Sitzgelegenheit (Klappstuhl, Decke oder Meditationskissen, Yogamatte o. ä.) mit.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Foto: Annette Bachmann-Vicktor

Bewegt, entspannt und lebensfroh

Anmelde-Nr.: **801160**

ab Do., 19. September, 16:00 – 18:00 Uhr

6 Termine | 16 UE | 31,00 €

Ort: Reitanlage Rinzelrech

Dozentin: Petra Hammer

Eine Kombination aus leichter Gymnastik, Entspannungs-, Atem- und Lachyogaübungen in der Natur.

Die Muskulatur wird trainiert, Stress abgebaut, die Abwehr gestärkt, die Lungen werden durchlüftet und es kommt zu einer positiven Grundhaltung, die uns den Alltag besser bewältigen lässt!

Bitte geeignetes Schuhwerk, etwas zu trinken und bei Bedarf eine Sitzunterlage in einem Rucksack mitbringen, damit die Arme und Hände frei bleiben.

Treffpunkt: Reitanlage Rinzelrech, 66333 Völklingen, Zum Wasserwerk 18

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Foto: VHS Völklingen



Achtsamkeit trifft Lebensfreude

Anmelde-Nr.: **801163**

ab Do., 7. November, 14:00 – 16:00 Uhr

6 Termine | 16 UE | 31,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozentin: Petra Hammer

Wir kombinieren Achtsamkeitstraining mit den Vorteilen des Lachyogas und lassen somit in einer lebendigen Gruppe eine zunehmende Heiterkeit entstehen. Wir wollen Stress abbauen, das Immunsystem stärken, die Gesundheit fördern, zu mehr Gelassenheit finden und eine positive Grundhaltung entwickeln.



Der Kurs endet mit einer entspannenden Meditation und basiert auf den Lachyogaübungen und der Philosophie des Begründers des Lachyoga, dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria.

Bitte etwas zu trinken mitbringen. Bei Bedarf Kissen und Decke für die Entspannung mitbringen und geeignetes Hallenschuhwerk oder Antirutsch-Socken für den Entspannungsraum tragen.

Kampfkunst und Selbstverteidigung

Taiji-Qigong in der Mittagspause

Anmelde-Nr.: **801610**

ab Mo., 23. September, 12:15 – 13:00 Uhr

12 Termine | 12 UE | 40,00 €

Ort: Tai-Chi-Schule, Völklingen, Marktstr. 8

Dozent: Jürgen Meyer

Taiji-Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Krankheitsprävention und zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Das Gesundheitswissen und die Übungen von Taiji-Qigong beruhen auf der Grundlage des natürlichen Energieflusses. Mit dieser Methode können Sie in jedem Alter durch langsame, bewusste Bewegungen und Haltungskorrekturen Ihre Lebensfreude und Ihren Gesundheitszustand enorm verbessern. Durch die langsamen, fließenden Bewegungen, die rund und weich ausgeführt werden, kann durch Konzentration auf Körper, Atem und Geist eine innere Ruhe entwickelt werden. Dadurch werden Selbstheilungskräfte aktiviert, was eine ganzheitliche Gesundheitsbildung fördert. Taiji-Qigong ist also eine besonders gute Möglichkeit, Geist und Körper zu pflegen und somit die Gesundheit zu erhalten.



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)



Qigong für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger

Anmelde-Nr.: **801620**

ab Mo., 23. September, 17:15 – 18:30 Uhr

12 Termine | 20 UE | 53,00 €

Ort: Tai-Chi-Schule, Völklingen, Marktstr. 8

Dozent: Jürgen Meyer

Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Qigong für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: **801621**

ab Mi., 18. September, 17:00 – 18:15 Uhr

12 Termine | 20 UE | 53,00 €

Ort: Tai-Chi-Schule, Völklingen, Marktstr. 8

Dozent: Jürgen Meyer

Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Anmelde-Nr.: **806010**

ab Di., 17. September, 20:00 – 21:00 Uhr

8 Termine | 10 UE | 30,00 €

Ort: Grundschule Wehrden

Dozent: Guido Bender

Qi Gong ist eine jahrtausendealte meditative Bewegungskunst, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringt. Die entspannenden Übungen können von jedem praktiziert werden, unabhängig von Vorkenntnis, Alter oder Fitnessniveau. Die fließend ausgeführten Übungen schenken uns mehr Energie, innere Ausgeglichenheit und Herzensfreude, weshalb Qi Gong oftmals als „Weg zum Glück“ beschrieben wird.

In diesem Kurs lernen Sie, sich körperlich richtig zu verteidigen und ihr Selbstbewusstsein in Gefahrensituationen zu stärken. Beim Erlernen von Trainingselementen aus verschiedenen Kampfkunstarten fördern Sie nicht nur Ihre Fitness und Beweglichkeit, sondern erlernen auch das Verhalten bei Angriffen, z. B. durch Gegenangriffe auf Vitalpunkte. Ein Kurs für ungeübte Teilnehmer und Teilnehmerinnen jeden Alters und ohne Vorkenntnisse.



Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

*Wir stehen Ihnen
in unseren Filialen,
gerne mit fürsorglicher Hilfe
und qualifizierter Beratung
zur Seite.*



Christian und Nadine Duchene

Qualifizierte Begleitung in schweren Stunden!

Moltkestraße 19 | 66333 Völklingen

☎ (06898) 933 933

Besuchen Sie uns persönlich oder informieren Sie sich auf www.avalon-bestattungen.de

**Alles aus einer
Hand:**

Wärmedämm-
verbundsystem
Metall- und
Mineralfaserdecken
Moderner
Trockenausbau
Altbausanierung
Fassadenanstriche

www.hartmut-braun.de

**Hartmut
BRAUN**
Meisterbetrieb
GIPS UND VERPUTZ

66352 Großrosseln

Tel. 0 68 09/5 67

Fax 0 68 09/79 74





Rückengesundheit

Die ausgewählten Übungen in den Kursen beugen degenerativen Krankheiten vor und verhelfen zu besserer Beweglichkeit und Körperhaltung. Neben einer Mobilisation der Wirbelsäule und einer Verbesserung der Dehnfähigkeit der beteiligten Muskeln wird bei regelmäßiger Durchführung über mehrere Wochen auch eine Kräftigung der Rückenmuskulatur erreicht. Eine Unterrichtsstunde besteht aus Aufwärmen, Mobilisieren, Dehnen und Kräftigen der betroffenen Muskelgruppen. Als Cool Down sind am Ende rückengerechte Spiele oder Entspannungsübungen vorgesehen.

Die Kurse ersetzen keine Einzelbehandlungen durch Krankengymnastik. In Zweifelsfällen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik

Anmelde-Nr.: 805120

ab Di., 24. September, 18:30 – 19:30 Uhr
15 Termine | 20 UE | 45,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium
Dozentin: Myriam Rees-Kämmer

Rücken stärken mit Rückenfitness

Anmelde-Nr.: 805121

ab Mi., 18. September, 18:00 – 19:00 Uhr
12 Termine | 16 UE | 36,00 €

Ort: Altes Rathaus
Dozentin: Petra Weiland

Rücken stärken mit Rückenfitness

Anmelde-Nr.: 805122

ab Mi., 18. September, 19:00 – 20:00 Uhr
12 Termine | 16 UE | 36,00 €

Ort: Altes Rathaus
Dozentin: Petra Weiland

Fitness und Gymnastik

Die Kurse beinhalten eine ausgewogene Mischung aus Ausdauertraining, Muskelkräftigung und wohltuenden Entspannungsübungen.

Sanfte Fitnessgymnastik zum Wochenbeginn

Anmelde-Nr.: 805500L

ab Mo., 16. September, 9:00 – 10:00 Uhr
12 Termine | 16 UE | 36,00 €

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler
Dozentin: Petra Weiland

Fit und entspannt in den Abend

Anmelde-Nr.: 805520

ab Di., 17. September, 16:30 – 17:30 Uhr
12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium
Dozentin: Anja Heinrich

Onlineseminar: Fit im Bürostuhl mit Gymnastik in der Mittagspause

Anmelde-Nr.: Online8035

ab Do., 19. September, 12:30 – 13:00 Uhr
10 Termine | 10 UE | 18,00 €

Ort: Virtuelles Klassenzimmer
Dozentin: Petra Weiland

Der virtuelle Kurs „Fit im Bürostuhl“ wurde extra für die Mittagspause konzipiert.

Durch sanftes Dehnen, Strecken und Stretchen, Augengymnastik und Übungen zur richtigen Sitzposition lockern Sie Ihren Körper in der Mittagspause, ohne ins Schwitzen zu kommen.



Zumba®

Zumba Fitness® ist ein Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, das leicht zu erlernen ist, jede Menge Kalorien verbrennt und Spaß macht, jedoch ohne dem Leistungsgedanken zu folgen. Spaß an der Musik und kreative Bewegungen stehen im Vordergrund. Zumba enthält Tanz- und Fitteselemente. Die Choreografie verbindet verschiedene Tanzvariationen wie Salsa, Merengue, Cumbia und Hip Hop mit klassischen Fitness-Elementen. Die Bewegungsabläufe sind mal langsam, mal schnell. Dadurch ist ein optimales Training gewährleistet. Für Zumba muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.



Zumba®-Fitness

Anmelde-Nr.: 805521L

ab Mo., 16. September, 17:00 – 18:00 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler

Dozent: Frank Meiser

Zumba®-Fitness

Anmelde-Nr.: 805522

ab Di., 17. September, 17:30 – 18:30 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium

Dozent: Antonella Puglisi

Zumba®-Fitness

Anmelde-Nr.: 805525

ab Do., 19. September, 18:15 – 19:15 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium

Dozent: Antonella Puglisi

Zumba Gold®-Fitness

Anmelde-Nr.: 805526

ab Di., 17. September, 15:30 – 16:30 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium

Dozent: Anja Heinrich

Zumba Gold®-Fitness

Anmelde-Nr.: 805527L

ab Fr., 20. September, 16:00 – 17:00 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Haus der Vereine, Ludweiler

Dozent: Anja Heinrich

Speziell für ältere aktive Menschen, aber auch für Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten, wurde ZUMBA Gold® entwickelt. Alle Elemente aus den klassischen ZUMBA® Kursen sind enthalten und werden speziell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet. Dies beinhaltet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik in angepasstem Tempo.

Die Tanzschritte wie Merengue, Salsa, Cumbia, Flamenco und Reggaeton sind leicht zu erlernen und einfach nachzutanzten.

ZUMBA Gold® kräftigt die Muskulatur und lockert sie zugleich. Die ZUMBA® Fitness-Bewegungen können in jedem Alter erlernt werden, fördern Koordination, Kondition, Beweglichkeit, halten fit und machen Spaß. Aufregend, leicht und effektiv – ZUMBA Gold®!



Line Dance

Line Dance – five, six, seven, eight und los geht's! Kurs für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: 805523L

ab Fr., 20. September, 17:00 – 18:00 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Anja Heinrich

Line Dance – five, six, seven, eight und los geht's! Kurs für Anfänger*innen

Anmelde-Nr.: 805524L

ab Fr., 20. September, 15:00 – 16:00 Uhr

12 Termine | 16 UE | 28,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Anja Heinrich



Ob zu Countrymusik oder zu Rock & Pop – die festgelegten, synchron getanzten Schrittfolgen, die man in der sogenannten „Line“ tanzt, kann man zu jeder tanzbaren Musik mit der dazu passenden Bewegungsform ohne Tanzpartner ausführen. Diese Art des Gruppentanzes bietet die Möglichkeit, das eigene Körpergefühl zu entwickeln, die Beweglichkeit, Fitness und Konzentration zu stärken. Wer Spaß am Tanzen hat, kann Line Dance ausprobieren – unabhängig vom Alter. Sie werden viel Spaß haben und gleichzeitig Ihre körperliche und geistige Fitness steigern.

Laufen

Laufkurs für Anfänger*innen – freitags und montags

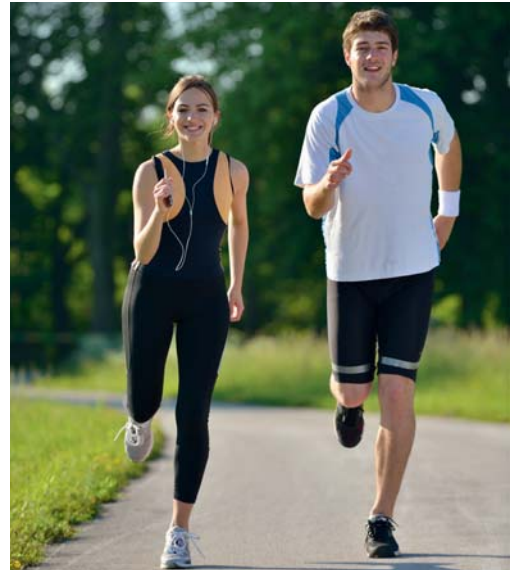
Anmelde-Nr.: 891010

ab Fr., 6. September, 17:30 – 18:15 Uhr

12 Termine | 12 UE | 60,00 €

Ort: Hermann-Neuberger-Halle

Dozent: Werner Gebhard



Im Rahmen des Projektes „Völklingen lebt gesund!“ bietet die VHS seit mehr als 10 Jahren Laufkurse für Anfänger*innen an. Lassen Sie sich vor der Teilnahme Ihre Lauf-tauglichkeit von Ihrem Hausarzt bescheinigen. Der Laufkurs findet ganzjährig, außer bei extrem schlechten Wetterbedingungen, statt. Die Kurse werden von Laufsporttrainer Werner Gebhard in Zusammenarbeit mit der LWG (Laufsport Werner Gebhard) durchgeführt. Der Dozent gibt auch praktische Tipps zum eigenen Laufmanagement sowie zur Laufkleidung und den Laufschuhen.

Die Gebühr von 60,00 € ist vor Ort zu zahlen.



VHS-Lauftreff für fortgeschrittene Läufer*innen – freitags und montags

Anmelde-Nr.: **891011**

ab Fr., 6. September, 18:30 – 19:15 Uhr

12 Termine | 12 UE | Entgelt frei

Ort: Hermann-Neuberger-Halle

Dozent: Werner Gebhard

Im VHS-LAUFTREFF, den die VHS Völklingen über ihren Kooperationspartner LAUFSPORT WERNER GEBHARD (LWG) veranstaltet, besteht die Möglichkeit, in einer geführten Gruppe sicher zu laufen. Dabei vermittelt Profi-Lauftrainer Werner Gebhard in Theorie und Praxis Wissenswertes rund um das Thema Laufen und macht Sie fit für Ihre weiteren Laufziele. Um den Läufer*innen mehr Abwechslung zu bieten, wechseln die Treffpunkte.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG ist die Fähigkeit, innerhalb von 45 Minuten mindestens 6 km laufen zu können. Es dürfen keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme sprechen. Der VHS-LAUFTREFF richtet sich an fortgeschrittene Läufer*innen!



Ernährungsberatung

Antientzündliche Ernährung

Anmelde-Nr.: **811010**

Di., 5. November, 17:30 – 19:45 Uhr

Di., 12. November, 17:30 – 19:45 Uhr

2 Termine | 6 UE | 20,00 €

Ort: Küche Schloßsparkschule

Dozentin: Jana Lützenkirchen

Egal, ob wir die Beschwerden chronischer Erkrankungen reduzieren, unser Immunsystem unterstützen oder fit im Alter bleiben wollen: Eine antientzündliche Ernährung lohnt sich für jeden.



Beim ersten Termin lernen Sie, was eine antientzündliche Ernährung ausmacht, welche Lebensmittel besonders vorteilhaft sind und wie sich eine solche Ernährung in den Alltag integrieren lässt.

Beim zweiten Termin setzen wir dieses Wissen in die Praxis um und kochen gemeinsam ein leckeres Menü, das auch gut für unsere Gesundheit ist. Die Lebensmittelumlage für den Kochkurs beträgt pro Person 15,00 €. Bitte zahlen Sie das Geld vor Ort an die Dozentin.

Bitte Geschirrtücher, Spül- und Topflappen mitbringen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Vegane Weihnachtsleckereien

Anmelde-Nr.: **811020**

Di., 10. Dezember, 17:30 – 20:30 Uhr

1 Termin | 4 UE | 13,00 €

Ort: Küche Schlossparkschule

Dozentin: Jana Lützenkirchen

Plätzchen, Lebkuchen und Bratäpfel gehören doch einfach zur Weihnachtszeit dazu. Doch müssen dafür immer tierische Produkte verwendet werden?

Dass dies nicht notwendig ist, werden Sie in diesem Backkurs lernen. Gemeinsam zaubern wir verschiedene weihnachtliche Köstlichkeiten, die ganz frei von tierischen Produkten sind. Neben den Klassikern lernen Sie auch Leckereien kennen, die nicht nur gut schmecken, sondern auch etwas gesünder sind. Ganz nach dem Motto: Weihnachten ohne Reue – gut für die Umwelt und gut für unsere Gesundheit.

Die Lebensmittelumlage für den Kochkurs beträgt pro Person 15,00 €. Bitte zahlen Sie das Geld vor Ort an die Dozentin.

Bitte bringen Sie Behältnisse mit, damit Sie die Leckereien auch mit nach Hause nehmen können.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Fit im Alter durch gesunde Ernährung

Anmelde-Nr.: **811030**

Di., 4. Februar 2025, 17:30 – 19:45 Uhr

Di., 11. Februar 2025, 17:30 – 19:45 Uhr

2 Termine | 6 UE | 20,00 €

Ort: Küche Schlossparkschule

Dozentin: Jana Lützenkirchen



Foto: DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Wie wir leben, was wir täglich zu uns nehmen und wie viel wir uns bewegen all das hat einen großen Einfluss auf unsere Fitness und unser Wohlbefinden im Alter. In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie durch eine gesunde Ernährung die besten Voraussetzungen hierfür schaffen. Sie lernen, wie sich die Bedürfnisse des Körpers verändern, worauf es jetzt besonders ankommt und wie sich eine gesunde Ernährung in den Alltag integrieren lässt.

Beim zweiten Termin wird gemeinsam ein leckeres Menü zubereitet und Sie lernen, wie Sie Ihren Körper bestmöglich mit allen wichtigen Nährstoffen versorgen können.

Die Lebensmittelumlage für den Kochkurs beträgt pro Person 15,00 €. Bitte zahlen Sie das Geld vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Naturheilkunde

Heimische Bäume und Sträucher im Herbst: nährend, heilend, genussvoll (outdoor)

Anmelde-Nr.: **800021**

Sa., 28. September, 14:00 – 16:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Naturfreundehaus Ludweiler, Parkplatz

Dozentin: Angela Bloedorn

Der Unkostenbeitrag von 8,00 € ist direkt vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Heimische Bäume und Sträucher im Herbst: nährend, heilend, genussvoll (outdoor)

Anmelde-Nr.: **800022**

Sa., 26. Oktober, 14:00 – 16:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Naturfreundehaus Ludweiler, Parkplatz

Dozentin: Angela Bloedorn

Im Herbst bieten heimische Bäume und Sträucher zahlreiche Möglichkeiten zur Nut-

zung in Medizin, Kosmetik und Küche. Buche, Eiche, Fichte und Weißdorn sind nur einige der Bäume mit wertvollen Inhaltsstoffen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Neben einer Einführung in die Welt der Hecken und ihrer historischen Bedeutung werden die Bestimmung der Sträucher und Bäume sowie deren Inhaltsstoffe und Anwendungen behandelt. Abschließend wird die zertifizierte Natur- und Achtsamkeitstrainerin mit Ihnen gemeinsam einen Liköransatz/eine Tinktur aus Baum- oder Strauchfrüchten oder einen natürlichen Aroma-Roll-on „Waldbaden to go“ herstellen.

Inkl. Skript und Rezepte sowie Getränk/Tee und wilder Snack

Der Unkostenbeitrag von 8,00 € ist direkt vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Für alle, die wissen
was sie wollen
und für die, die
alles wissen wollen.

Kunst & Kultur

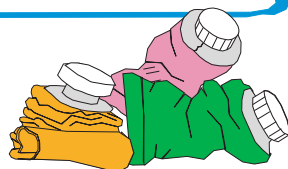
Fremdsprachen



*Buchhandlung
Balzert*

Naturwissenschaften

Pickardstraße 31
66346 Püttlingen
06898 / 62707
Fax. 06898/689621



Bücher und vieles mehr, kommen Sie mal rein
und lassen sich überraschen. Sie können auch
jederzeit bequem von zu Hause aus in unserem
Shop bestellen und im Laden abholen.

info@buchhandlung-balzert-stein.de



Basisseminar Räuchern für den Alltag

Anmelde-Nr.: **800023**

Mi., 30. Oktober, 18:00 – 20:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Angela Bloedorn

Das Seminar bietet eine Einführung in die lange Tradition des Räucherns mit heimischen Kräutern und anderen Pflanzenteilen, die reinigende, klärende und heilende Wirkungen haben. Räucherdüfte fördern eine angenehme Atmosphäre und wirken tief auf das Unterbewusstsein.

Die Wirkung der Räucherungen kann beruhigend, stimmungsaufhellend oder konzentrationsfördernd sein. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Räuchermethoden kennen, einschließlich Kohle, Stövchen, Räucherstäbchen und Kegel.

Das Seminar umfasst auch die Praxis des Räucherns und die Erstellung einer individuellen Räuchermischung. Zudem wird auf die Tradition des Räucherns in den Rauhächten eingegangen.

Inkl. Skript, Tee, einem kleinen Snack sowie einer individuellen Räuchermischung für zu Hause (bitte ein Glas mit Schraubverschluss mitbringen).

Die Materialgebühr von 8,00 € ist vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

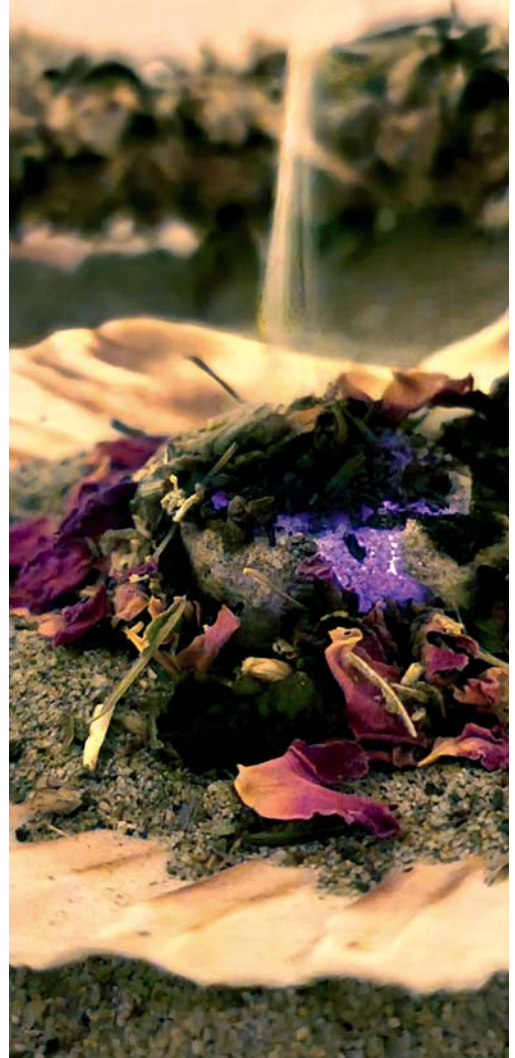


Foto: Angela Bloedorn



Foto: Angela Bloedorn



Balsam für Leib und Seele – Gewürze und Kräuter in der Adventszeit

Anmelde-Nr.: 800024

Mi., 27. November, 18:00 – 20:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Angela Bloedorn

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie traditionelle Gewürze und Kräuter wie Anis, Zimt, Ingwer und Kardamom in der Vorweihnachtszeit nicht nur für leckeren Geschmack sorgen, sondern auch gesund sind. Diese natürlichen Zutaten stimulieren das Immunsystem und heben die Stimmung.

Inhalte:

- Herstellung einer eigenen Gewürzmischung
- Verfeinerung von heißer Schokolade und Tafelschokolade

Inkl. Skript, Gewürzmischung für zu Hause sowie Tee und Snack.

Bitte zahlen Sie den Unkostenbeitrag von 10,00 € vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



**Willkommen in Angelas
Wildkräuterwerkstatt:
Wildkräuter-Delikatessen-Häppchen**

Anmelde-Nr.: 800025

Di., 15. Oktober, 18:00 – 20:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Angela Bloedorn

Fortlaufende Workshopreihe für alle, die Spaß am Selbermachen haben und einen Einblick in die Vielfalt unserer heimischen Wildpflanzen erhalten möchte. Je nach Termin, stellen Sie zusammen mit der zertifizierten Natur- und Achtsamkeitstrainerin, Angela Bloedorn, einen Kräuternessig, ein Pesto, einen Likör oder andere kleine Kräutergeschenke her. Sie erhalten außerdem sowohl Informationen zu den Grundlagen des Sammelns als auch Tipps und Tricks, wie Sie das Gesammelte verarbeiten können.

Bitte zahlen Sie den Unkostenbeitrag von je 10,00 € direkt vor Ort an die Dozentin. Die angebotenen Veranstaltungen können auch einzeln gebucht werden.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Wilder Teller

Foto: Angela Bloedorn

**Willkommen in Angelas
Wildkräuterwerkstatt:
Weihnachtsgeschenke aus Kräutern/
Wildpflanzen herstellen**

Anmelde-Nr.: 800026

Do., 12. Dezember, 18:00 – 20:30 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Haus der Vereine

Dozentin: Angela Bloedorn

Schöne Weihnachtsgeschenke aus Kräutern/Wildpflanzen unter Anleitung selber herstellen – kreativ, individuell und persönlich.

Bitte zahlen Sie den Unkostenbeitrag von je 10,00 € direkt vor Ort an die Dozentin.

**Bitter macht fitter! Heimische Wildpflanzen
im Frühjahr**

Anmelde-Nr.: 800027

Mi., 15. Januar 2025, 18:00 – 20:00 Uhr

1 Termin | 3 UE | 20,00 €

Ort: Haus der Vereine

Referentin: Angela Bloedorn

Erfahren Sie in diesem Vortrag alles Wissenswerte über Bitterstoffe und wie Sie Ihre Ernährung einfach bereichern können. Bitterstoffe entgiften den Körper, heben die Stimmung und fördern die Schönheit – auch äußerlich anwendbar. Sie unterstützen das Verdauungssystem, stimulieren das Immunsystem und passen perfekt zum Frühlingserwachen.

Inkl. Skript, Teeverkostung, Snack sowie der Herstellung (z. B.) eines Kräutersalzes (hierfür bitte ein Glas mit Schraubverschluss mitbringen). Bitte zahlen Sie den Unkostenbeitrag von 6,00 € direkt vor Ort an die Dozentin.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



ELEKTRO SCHMITZ GmbH

E L E K T R O F A C H B E T R I E B D E R L A N D E S I N N U N G

- Elektroinstallationen
- Zähleranlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- Sprechanlagen
- EDV-Netzwerke
- Beratung
- Verkauf

Haldenweg 8 • 66333 Völklingen

Telefon: 06898 / 3525 • Telefax: 06898 / 39643

E-Mail: kontakt@elschmitzgbmh.de

Erste Hilfe

Erste Hilfe am Kind

Anmelde-Nr.: **800011**

Mi., 18. Dezember, 18:00 – 20:00 Uhr

1 Termin | 3 UE | 30,00 €

Ort: Altes Rathaus

Dozent: Lehrkraft des DRK

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind richtet sich an Eltern, Großeltern, pädagogisches Personal und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Sie müssen für den Kurs keine Vorkenntnisse vorweisen können.

Inhalt des Kurses sind unter anderem Präventionsmaßnahmen und akute Erkrankungen, die stabile Seitenlage, die Wundversor-

gung und die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Natürlich ist die Lehrkraft auch für individuelle Fragen offen und beantwortet diese gerne.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.





TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Rechtsträger der Volkshochschule ist die Stadt Völklingen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular oder online über das Internet unter <https://vhs.voelklingen.de>. In diesem Semester ist darüberhinaus eine telefonische Anmeldung möglich. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt zwischen dem Teilnehmenden und der Volkshochschule Völklingen ein Vertrag zustande. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes.

Entgeltspflicht:

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung zur Veranstaltung. Eine Teilnahme wird als Anmeldung gewertet. Bei Einzelveranstaltungen wird das Entgelt zu Veranstaltungsbeginn gezahlt. Bei Veranstaltungen, die langfristig angelegt sind, kann das Entgelt in Teilbeträgen eingefordert werden.

Zahlungsweise:

Das Kursentgelt wird mittels Lastschriftverfahren eingezogen. In Ausnahmefällen ist eine Überweisung möglich.

Wichtiger Hinweis zum SEPA-Verfahren

Seit dem 1. August 2014 ist in Deutschland das SEPA-Verfahren verbindlich eingeführt. Eine Abbuchung kann nur noch erfolgen, wenn wir die IBAN des Kontoinhabers vorliegen haben. Bei Konten, die nicht bei einem deutschen Institut sind, benötigen wir zusätzlich auch die BIC.

Auf dem Anmeldeformular erteilen Sie uns ein Mandat. Dieses Mandat ermächtigt uns, die Abbuchung vorzunehmen und muss daher unterschrieben bis spätestens zum ersten Kursabend vorliegen. Die tatsächliche Abbuchung wird dann erst ca. zwei Wochen nach Kursbeginn vorgenommen.

Rücktritt:

Grundsätzlich werden Entgelte nicht zurückgezahlt, es sei denn, eine Veranstaltung wird aus Gründen, die die Volkshochschule zu vertreten hat, abgesagt. Bei teilweise abgesagten Veranstaltungen erfolgt eine anteilige Rückzahlung.

In begründeten Ausnahmefällen (z. B. bei Krankheit oder beruflicher Verhinderung) ist unter Vorlage entsprechender Nachweise eine Rückzahlung des Entgeltes bis zum Beginn des Kurses möglich. Bei Wochenendseminaren ist eine Rückzahlung des Entgeltes nur dann möglich, wenn die Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn schriftlich erfolgt.

Ein Anspruch auf Ermäßigung oder Rückzahlung erlischt mit Ablauf des jeweiligen Semesters.

Haftungsausschluss:

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Teilnehmenden aller Veranstaltungen, insbesondere nicht für Unfälle und Abhandenkommen von Gegenständen. Die Studienreisen werden von eingetragenen Reiseunternehmen durchgeführt.

Entgeltermäßigung:

Eine Entgeltermäßigung in Höhe von 50% erhalten auf formlosen Antrag unter Vorlage der entsprechenden Bescheinigungen:

Empfänger von Arbeitslosengeld I und Arbeitslosengeld II sowie deren Frauen und Kinder ohne eigenes Einkommen.

Die Ermäßigung für Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und FSJler beträgt unter Vorlage des entsprechenden Ausweises 30 % des Kursentgeltes.

Belegen mehrere Familienmitglieder Kurse in den u. a. Fachbereichen, so beträgt die Ermäßigung für jedes weitere Familienmitglied 20% der Kursgebühr (Familienermäßigung).

Es wird jeweils nur eine Ermäßigung, Familien- oder Mehrfachbelegungsermäßigung, gewährt.

Die für die Ermäßigung gültigen Fachbereiche:

- Hauswirtschaft und Nähen
- Ökologie
- Elternbildung
- Politische Bildung
- Wirtschaft und Verwaltung (ohne EDV)

Bei Eltern-Kind-Seminaren und Kursen für Kinder zahlt das 1. Kind aus einer Familie das volle Jugendlichenentgelt, jedes weitere Kind 50 % des Jugendlichenentgeltes. Dies gilt nicht für Angebote der Jungen VHS.

Mindestteilnehmerzahl:

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmenden Voraussetzung. Haben sich zu einem Kurs weniger Teilnehmende angemeldet, kann die VHS den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen



mit allen Teilnehmenden ein entsprechend höheres Teilnehmerentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren.

Studienfahrten und Exkursionen:

Die Studienreisen werden in Zusammenarbeit mit einem zugelassenen Reiseunternehmen durchgeführt. Für Studienfahrten und Exkursionen der VHS gelten besondere Reisebestimmungen. Die VHS behält sich das Recht vor, die Studienreise oder Exkursion abzusagen, wenn bis zum Anmeldeabschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Datenschutz:

Ihre Angaben auf dem Anmeldeformular werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Die vollständige Satzung, Entgelt- und Honorarordnung sind im VHS- und Kulturbüro einsehbar.



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Stadt Völklingen ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Die Kontaktdaten der externen Datenschutzbeauftragten der Stadt Völklingen lauten:

**Datenschutzbeauftragte,
c/o Zweckverband eGo-Saar,
Heuduckstraße 1
66117 Saarbrücken
E-Mail: datenschutz@ego-saar.de**

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Kurse der Jungen VHS, kann die Angabe des Geburtsdatums erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen

Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Mit diesen Vertragspartnern schließt die Stadt Völklingen datenschutzkonforme Verträge nach Artikel 28 DSGVO ab.

Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Auswertung von Kursdaten

Angaben der Teilnehmer/innen über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Anhand der Daten können keine Rückschlüsse auf bestimmte Personen gezogen werden. Diese bleiben anonym.

4. Direktwerbung per Post

Wir verarbeiten Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren. Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.



5. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir gem. § 8 der Integrationsverordnung Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Vermittlung nach Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO i.V.m. § 67 ff SGB X, SGB III, SGB II an Behörden erforderlich sein.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung weiterzuleiten.

6. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

7. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzli-

che Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden auf Wunsch gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

8. Ihre Rechte

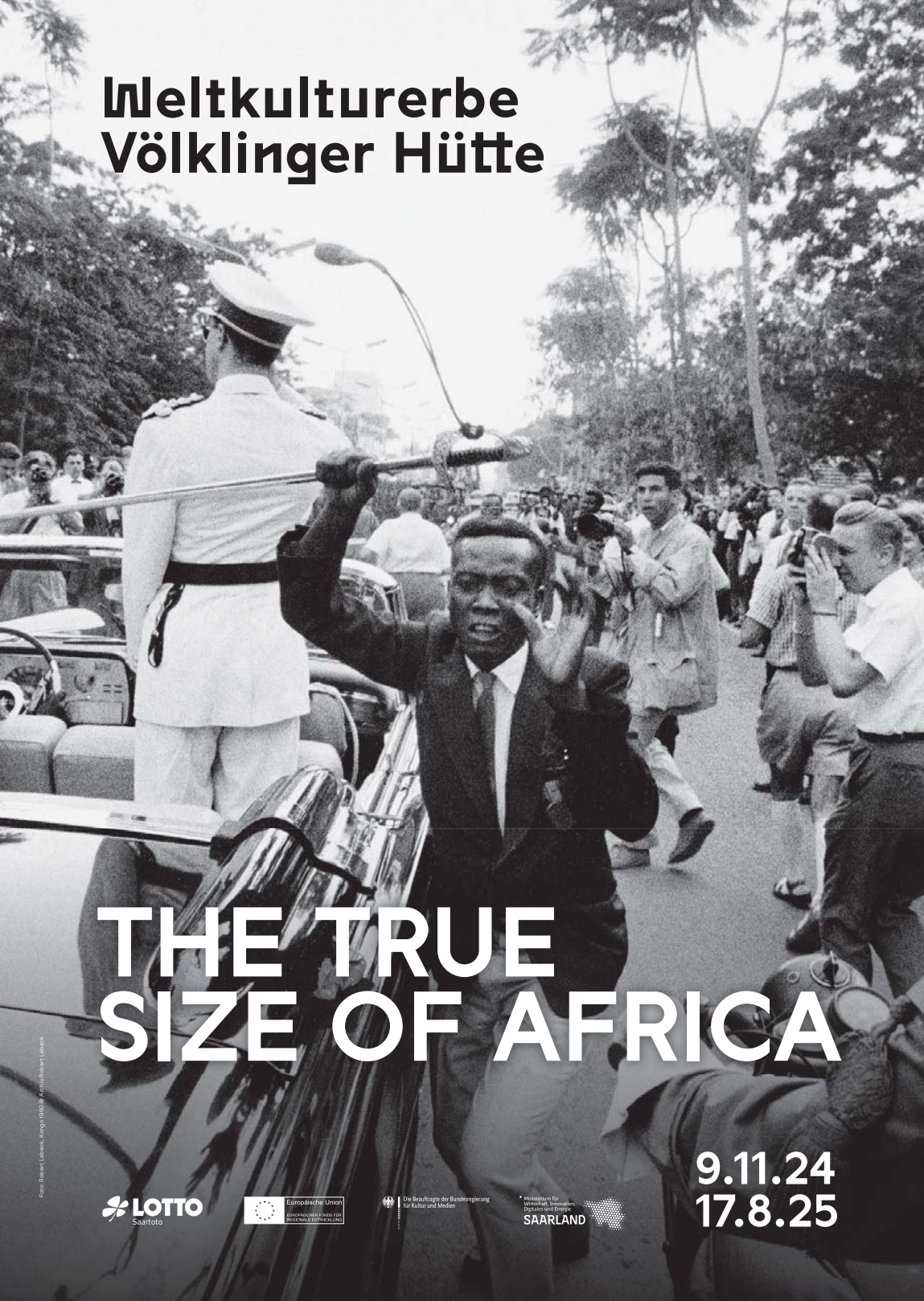
Werden personenbezogene Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht, jederzeit kostenfrei Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen (Art. 17, 18, DSGVO) oder der Verarbeitung der personenbezogenen Daten widersprechen (Art. 21 DSGVO). Ihnen steht das Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde ist:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland

Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken
E-Mail: poststelle@datenschutz.saarland.de

Weltkulturerbe Völklinger Hütte




THE TRUE SIZE OF AFRICA

Foto: Robert Loewich, Jörgen Pflüger, Anselm Robert Loewich

 **LOTTO**
Saarloto

 Europäische Union
Gemeinschaft der Regionen und Städte

 Die Bezirke der Bundesregierung
für Kultur und Medien

Ministerium für
Wirtschaft, Innovation,
Digitalität und Energie
SAARLAND

**9.11.24
17.8.25**