

Rathaus am Fetten Donnerstag und Rosenmontag nachmittags geschlossen

Das Neue Rathaus und die Außenstellen der Stadtverwaltung Völklingen sind jeweils am Fetten Donnerstag (7. Februar) sowie am Rosenmontag (11. Februar) nachmittags für den Publikumsverkehr geschlossen.

Saarland-Radweg in Velsen gesperrt

Wie die RAG Montan Immobilien GmbH mitteilt, werden im Februar Baumfällarbeiten in Velsen durchgeführt. Daher muss auch in der Zeit von Donnerstag, 7. Februar 2013, 8 Uhr bis Samstag, 9. Februar 2013, zirka 15 Uhr der Saarland-Radweg für Radfahrer und Fußgänger gesperrt werden, und zwar in Höhe des ehemaligen Kohlenlagers Velsen zwischen Warndtstraße (L 163) und deutsch-französischer Grenze aus Richtung Großrosseln bzw. Petite-Roselle kommend. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

„Collagen“ von Birgit Habermann

Ab dem 4. Februar präsentiert Birgit Habermann „Collagen“ – so der Titel ihrer Ausstellung – im Stadteiltreff Völklingen in der Bismarckstraße 20. Ihre Leidenschaft zur Malerei entdeckte die Völklinger Künstlerin vor etwa sieben Jahren durch ihre Teilnahme an Malkursen der VHS Völklingen. Es folgten Workshops an der Sommerakademie Blieskastel und der Hochschule für Bildende Künste in Saarbrücken. Mit den bekanntesten Völklinger Künstlern Evelin Bachelier und Horst Reinsdorf pflegt sie eine kreative Zusammenarbeit. Städte, Menschen und Landschaften sind ihre bevorzugten Motive, die sie durch ihre persönliche Farbwahl bisweilen auch verfremdet darstellt. Ihre Collagen sind Kompositionen aus verschiedenen Maltechniken und strukturgebenden Materialien. Die intensive Farbgebung ihrer Werke erreicht sie durch den Einsatz von Öl- und Acrylfarben, wodurch sie auch ihr aktuelles Motto „Farbe bekennen“ am besten zum Ausdruck bringen kann. Die Ausstellung ist zu den bekannten Öffnungszeiten noch bis Ende April im Stadteiltreff zu besichtigen.


IMPRESSUM

Völklinger Stadtnachrichten
 Herausgeber: Stadt Völklingen
 Oberbürgermeister Klaus Lorig
 Rathausplatz, 66333 Völklingen

Für unverlangt eingesandte Artikel übernimmt die Redaktion keine Haftung.

Narren-Finale

Das große Finale der Faschingshochburg Völklingen startet am Fetten Donnerstag. Dann stürmen alle vier Völklinger Kamevalsegesellschaften mit den Bürgerinnen und Bürgern das Neue Rathaus, das die Stadtverwaltung mit Oberbürgermeister Klaus Lorig und Bürgermeister Wolfgang Bintz mit Unterstützung aus der Partnerstadt Forbach verteidigen wird. Der Sturm der Beele's, der Kreisler, der Braddler und der AG Heidstock aufs Neue Rathaus beginnt um



15.11 Uhr. Anschließend ziehen die Narren in die Feuerwache in der Fontanestraße, wo eine Faschingsparty über die Bühne geht. Der Eintritt ist für alle Bürgerinnen und Bürger selbstverständlich frei. Dem Sturm aufs Neue Rathaus folgt der Faasenachtszug auf dem Heidstock am Samstag, der große närrische Lindwurm im Stadtteil Ludweiler am Sonntag sowie als großes Finale der Rosenmontagszug in der Völklinger Innenstadt. Foto: upg

Uraufführung mit großartigem Erfolg

400 begeisterte Besucher hörten neue Messe in der St. Eligius-Kirche in Völklingen

Eingerahmt in ein Begleitprogramm aus Orgelspiel, Orchestermusik und Chorgesang wurde in Anwesenheit des Komponisten die „Missa in Honorem Sancti Sebastiani“ in der katholischen Pfarrkirche St. Eligius in Völklingen erfolgreich aufgeführt.

Das „Junge Philharmonische Kammerorchester Warndt“ und der Kirchenchor St. Sebastian aus Püttlingen boten unter der Leitung von Bernhard Hayo eine großartige Leistung. Die Anspannung bei allen Akteuren war greifbar. Würde es gelingen, Jung und Alt, junge heranwachsende

de Musiktalente und alte erfahrene Chorsänger zu einer Einheit zusammen zu führen? Es war ein beeindruckendes Erlebnis, wie beide Gruppierungen sich zusammenfanden und das Werk zum ersten Male zum Erklären brachten. Komponist Shane Woodborne ließ es sich in seiner Begeisterung nicht nehmen, das eigene Cello zur Hand zu nehmen und sich zu den Jugendlichen zu gesellen. Damit war die Frage von Völklingens Oberbürgermeister Klaus Lorig aus seiner Grußansprache beantwortet: Es ist möglich, unterschiedliche

Generationen zum Gestalten eines gemeinsamen Werkes erfolgreich zusammen zu führen. Entsprechend groß war der Applaus der 400 Zuhörer. Die Bewunderung gehörte natürlich den Jugendlichen. Ihre Bereitschaft, ihre Ausdauer, ihre Begeisterung waren vorbildlich. Diese pädagogische und musikalisch-praktische Leistung darf Bernhard Hayo für sich in Anspruch nehmen. Im Hintergrund sorgten für den Erfolg: eine Schulleitung, die sich der zusätzlichen Arbeit für ein solches Projekt

nicht verweigert; Sponsoren, die weitsichtig zur Bildung und Integration von Kindern beitragen; Eltern, die zur Mehrbelastung im Interesse ihrer Kinder und der Gesellschaft bereit sind. In der Tat handelt es sich um ein Projekt, das im wahrsten Sinne des Wortes „Schule macht“. Alle diejenigen, denen es nicht möglich war, an der Uraufführung des Werkes teilzunehmen, sind schon jetzt herzlich eingeladen, wenn es seine zweite Aufführung im September dieses Jahres im Köllertaler Dom in Püttlingen erlebt.



Das „Junge Philharmonische Kammerorchester Warndt“ und der Kirchenchor St. Sebastian aus Püttlingen in St. Eligius



Oberbürgermeister Klaus Lorig (rechts) mit Komponist Shane Woodborne beim anschließenden Empfang im Alten Rathaus Fotos: privat

Erster Gesundheitstag 2013



Das Projekt „Völklingen lebt gesund!“ geht in 2013 ins fünfte Jahr und auch die Gesundheitstage im Globus Baumarkt sind mittlerweile ebenso eine feste Einrichtung geworden. Der erste Gesundheitstag am 16. Februar trägt das Motto „Gesunder Start ins Jahr“. Wie

immer mit dabei ist das Team des SportArt Fitnesscenters von Patrick Heisel, Werner Gebhard vom Laufsport Gebhard, Globo Reisen und natürlich auch das Saar Bob Team aus Völklingen. Einen ebenso gesunden Start verspricht das Frauen Figur Studio Ruckzuckfit von Helen Birnstiel und auch die AOK mit ihren Angeboten zur gesunden Ernährung und Bewegung. Darüber hinaus wird das Parkhotel kulinarisch die Trends des neuen Jahres demonstrieren und der Fotoclub bietet Besuchern die Gelegenheit, das neue Jahr im passenden Rahmen zu begrüßen. Vor Ort können sich Interessierte vom mobilen Optiker Theobald einen Sehtest machen lassen und die Sonnen Apotheke in der Kreppestraße bietet verschiedene Messungen vor Ort an.

Zum ersten Mal mit dabei ist die Völklinger Podologin Isabelle Guillaume mit dem Thema Diabetischer Fuß. Ein Besuch am 16. Februar im Globus Baumarkt lohnt sich also. Von 10 Uhr bis 14 Uhr führt Moderator Wettermüller von Radio Saü durch das Programm und begrüßt alle herzlich zum ersten Gesundheitstag 2013.

Zum ersten Mal mit dabei ist die Völklinger Podologin Isabelle Guillaume mit dem Thema Diabetischer Fuß. Ein Besuch am 16. Februar im Globus Baumarkt lohnt sich also. Von 10 Uhr bis 14 Uhr führt Moderator Wettermüller von Radio Saü durch das Programm und begrüßt alle herzlich zum ersten Gesundheitstag 2013.

Viele Aktivitäten auch im Alter

Völklinger Seniorenakademie startet am 25. Februar mit neuem, umfangreichen Programm

In diesem Jahr feiert die Seniorenakademie das 20jährige Bestehen. Nach Dillingen war sie eine der ersten Seniorenakademien im Land. Auch im 20. Jahr gibt es wieder viele Angebote zum lebenslangen Lernen, Veranstaltungen für gemeinsames Tun und gegen Einsamkeit und Langeweile. In den Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch kann man sich für seine geplanten Reisen sprachlich fit machen. Keine Angst, das Lerntempo ist angepasst. Wieder mit dabei: das lustige Gedächtnis-

training. Hierbei erlernt man Übungen gegen Vergesslichkeit, Konzentrationschwäche und Wortfindungsschwierigkeiten. Die Übungen machen in der Gemeinschaft Spaß. Der Malkurs stellt am 26. Februar seine Kursarbeiten in einer Ausstellung vor. Neben dem Malkurs sorgen die Kurse Tai Chi, Yoga und Meditation und Tanz für die im Alltag notwendige Entspannung. Wer gerne Theater spielen möchte, kann an der Senioren-Theatergruppe mit Jürgen Reitz teilnehmen. Natürlich gehört Bewegung mit dazu, ganz in dem Maße, wie es jeder übertragen kann. Die Kurse Osteoporose-Gymnastik, Bewegungsspiel für Senioren oder der normale Gymnastikkurs laden dazu ein. Gerade im Alter ist es sinnvoll, die technische Entwicklung zu nutzen. Kenntnisse am PC sind dabei notwendig. Die Seniorenakademie bietet Kurse für Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene an. Auch die Themen Internet und E-Mail, Homebanking, eBay, PayPal – sicher Einkaufen werden in

Seminaren behandelt. Ein Kurs beschäftigt sich mit dem Bildarchivierungsprogramm Picasa und der digitalen Fotografie. Mit dem DRK kann man den Kurs Pflege in der Familie besuchen, eine Thematik, die immer mehr um sich greift. Theaterfahrten zum Staatstheater sowie eine Flug- und Busreise nach Polen, eine weitere nach Inzell und Salzburg laden zum Mitfahren ein. Der Akademieausweis kann für 56 Euro erworben werden, er berechtigt zum Besuch mehrerer Kurse. Wer sich be-

raten lassen möchte, kann gerne einen Termin bei der Akademieleiterin Christine Olbert vereinbaren. Das neue Programmheft liegt an verschiedenen Stellen in Völklingen aus. Die Volkshochschule sendet das Programmheft auch gerne zu, bitte telefonisch anfordern. Weitere Infos unter: Volkshochschule Völklingen Altes Rathaus 66333 Völklingen Telefon: 06898/132597 Fax: 06898/132588 E-Mail: vhs@voelklingen.de Internet: http://vhs.voelklingen.de

KOMMENTAR

HEUTE
Musiksprache

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Musik hat eine ganz besondere Sprache, die auf Menschen in besonderer Weise wirkt und neue Kräfte freisetzt. Der Komponist Josef Haydn sprach davon, dass „Musik Menschen verbindet, weil sie zu Herzen geht“. Genau das haben vierhundert Zuhörerinnen und Zuhörer bei der Uraufführung der Messe des Komponisten Shane Woodborne in der Kirche St. Eligius miterleben können.

Die Akteure des Abends waren der Kirchenchor „Cäcilia“ St. Sebastian aus Püttlingen sowie das Junge Philharmonische Kammerorchester Warndt. Chor wie Orchester standen zum ersten Mal gemeinsam vor einem solch großen Publikum auf der Bühne und machten ihre Sache glänzend.

Was die Zuhörer erleben konnten war einmalig wegen der gebotenen Leistungen. Einmalig war der Abend auch wegen der Zusammensetzung der Akteure. Die jungen Schülerinnen und Schüler, die die Schlossparkschule in Geislauren besuchen, musizierten Seite an Seite mit den Sängerinnen und Sängern aus unserer Nachbargemeinde.

Ich persönlich fand diese Begegnung von Generationen großartig. Und großartig finde ich auch die Tatsache, dass die beiden Kommunen Püttlingen und Völklingen mit dieser Veranstaltung ein Zeichen für die Zukunft setzen.

Ihr

Klaus Lorig
 Oberbürgermeister der Stadt Völklingen

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER STADT VÖKLINGEN
BEKANNTMACHUNG

Die Stadt Völklingen gibt gem. § 41 (3) i. V. mit § 48 (6) KSVG bekannt, dass der VHS-Beirat für

Montag, den 18.02.2013, 17.00 Uhr

zur 14. öffentlichen und nichtöffentlichen Sitzung in das Besprechungszimmer im Südfügel des Alten Rathauses, 2. OG, einberufen wurde.

TAGESORDNUNG
A) Öffentlicher Teil

1. Bericht zum 2. Semester 2012
2. Verschiedenes

B) Nichtöffentlicher Teil

1. Bericht zu den Finanz- und Leistungszielen
2. Verschiedenes

Völklingen, den 01.02.2013

Der Oberbürgermeister
 gez. Lorig



Gymnastik für Senioren
 Foto: vhs



Melden Sie uns öffentliche Veranstaltungstermine für den Internet-Veranstaltungskalender unter <http://veranstaltungen.voelklingen.de>

VERANSTALTUNGEN IN VÖKLINGEN

Fasching
Prinzenball
 7.2.2013 / 18 Uhr
 Mehrzweckhalle Heidstock

Kindermaskenball
 7.2.2013 / 13.31 Uhr
 Mehrzweckhalle Heidstock

Kappensitzung
 8. + 10.2.2013 / 20.11 Uhr
 Jugendheim Luisenthal

Kinder Kostümfest
 Turnverein Wehrden
 8.2.2013 / 15 – 18 Uhr
 Kulturhalle Wehrden

Kindermaskenball
 12.2.2013 / 14 Uhr
 Warndthalle Ludweiler

Ausstellungen
„Neues aus der Radierwerkstatt“
 Der VHS-Kurs „Radierung“ stellt aus
 Bis 20. Februar 2013
 Altes Rathaus Völklingen

Fotoausstellung:
„Saarländische Industriekultur“
 Bis 28. Februar 2013
 Parkhotel Albrecht

„Collagen“
 von **Birgit Habermann**
 Bis 30. April 2013
 Stadteitreff Völklingen,
 Bismarckstraße 20

Vorträge
„Wie entsteht Bier“
 von **Dr. Eva Kell**
 Einführungsvortrag
 von Dipl.-Ing. Lutz Beyer
 28.2.2013 / 19 Uhr
 Glas- und Heimatmuseum,
 Ludweiler

Weitere Veranstaltungen unter www.voelklingen.de
 Änderungen vorbehalten

VHS Völklingen

Dienstag, 5. Februar 2013
 ■ Vortrag: Elternschule: Lernen, dass was hängen bleibt, 19.30 Uhr, Warndtgymsnasium
 ■ Weinseminar: Exkurs Whisky – Single Malt Whisky und seine Fässer, 19.30 Uhr, Lauterbachhalle

Sonntag, 10. Februar 2013
 ■ Exkursion: Bergehalde Ensdorf und das „Saar-Polygon“, 10 Uhr, Treff: Bergehalde Ensdorf

Mittwoch, 20. Februar 2013
 ■ Kurs: Kreativer Tanz – Jeder kann tanzen, 18 Uhr, Marie-Luise-Kaschnitz-Gymnasium

Freitag, 22. Februar 2013
 ■ Lehrgang: Motorsägen-Grundlehrgang, 8 Uhr, Forsthaus Am Simchel

Samstag, 23. Februar 2013
 ■ Junge VHS: Lehrgang: Fit für's Babysitting, 9 Uhr, Stadteitreff, Bismarckstraße 20

Sonntag, 3. März 2013
 ■ Theaterfahrt nach Saarbrücken „Der Revisor“ – Lustspiel von Nicolai Gogol. Abfahrt: 13.45 Uhr, Gebühr: 25,- €. Anmeldung erforderlich!



Gunni Mahling Show-Ensemble

„Ein Koffer voller Musicals“

Freitag, 22. Februar 2013, 20 Uhr
 Kulturhalle Völklingen-Wehrden

Das Gunni Mahling Show-Ensemble nimmt die Zuschauer bei seiner neuen Produktion mit auf eine musikalische Reise durch die Metropolen der Musicalwelt und steigt dort ab, wo die Originale am längsten zu Hause gewesen sind. Mit maßgeschneiderten Arrangements, den passenden Kostümen, perfekt aufeinander abgestimmten Chorsätzen und einer der großartigsten Begleitbands des Südwestens präsentiert das Ensemble Ausschnitte der beliebtesten Musicalproduktionen. Lassen Sie sich diesen Trip nicht entgehen und packen Sie ihren „Koffer voller Musicals“ mit „Die drei Musketiere“, „Grease“, „Hairspray“, „Chorusline“, „ABBA“, „We will rock you“ und „Hair“.

ticket Ticket-Verkauf: www.ticket-regional.de, Tourist-Information Völklingen, Poststraße 1, Tel. (0 68 98) 13-28 00. Sowie in allen bekannten VVK-Stellen von „Ticket Regional“.



Familien-Musical Musikbühne Mannheim

„Die kleine Meerjungfrau“

Sonntag, 3. März 2013, 16 Uhr
 Kulturhalle Völklingen-Wehrden

Die kleine Meerjungfrau sehnt sich danach, ein Mensch zu sein und eine Seele zu haben, denn sie liebt den Prinzen. Durch einen Zauberkuss der Hexe verliert sie ihren Fischschwanz und erhält menschliche Gestalt. Dafür muss sie der Hexe ihre Stimme verkaufen. Drei Tage hat sie Zeit – so ist die Bedingung der Hexe – um die Liebe des Prinzen zu gewinnen. Schafft sie das nicht bis die Sonne am dritten Tag untergeht, zerrinnt das Leben der kleinen Meerjungfrau zu Schaum.



RATHAUSSTURM

7. Februar, 15.11 Uhr,
 Neues Rathaus Völklingen

Am „Fetten Donnerstag“ übernehmen die Narren die Macht über die Verwaltung und stürmen das Neue Rathaus, danach steigt in der Feuerwache in der Fontanestraße eine Faschingsparty. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei!

FAASENDUMZUG HEIDSTOCK

9. Februar, 14.11 Uhr, Heidstock

FAASENDUMZUG LUDWEILER

10. Februar, 13.31 Uhr, Ludweiler

ROSENMONTAGSUMZUG

11. Februar, 14.11 Uhr,
 Völklingen Stadtmitte

Alle Veranstaltungen im Internet unter www.voelklingen-lebt-gesund.de
 Aktion „Völklingen lebt gesund!“

Mittwoch, 6. Februar 2013
Mittwochs-Wanderung
 „Dicke Eiche“ (8 km), 15 Uhr
 Treff: Dicke Eiche, Hermann-Röchling-Höhe. Verantwortlich: Saarwaldverein OV Völklingen, Ursula Benndorf, Moltkestraße 25, 66333 Völklingen, Tel. 06898 / 22271
 E-Mail: U.Benndorf@t-online.de

Dienstag, 12. Februar 2013
Fastnachtlauf, 18.11 Uhr,
 Treff: Danziger Straße 8.
 Verantwortlich: Laufsport Werner Gebhard, Danziger Straße 8, 66333 Völklingen,
 Telefon: 06898 / 297975

Donnerstag, 7. Februar 2013
 Vortrag: **Vitamin D-Problematik**, 17 Uhr, Ort: Praxis Dr. Birnstiel, Krepplstraße 3 – 5. Anmeldung erforderlich bei: Praxis Oliver Birnstiel, Tel. 06898 / 26690 oder Ruckzuckfit, Tel. 06898 / 9124090

Samstag, 9. Februar 2013
Säuglings- und Kleinkinderschwimmen, ab 9 Uhr, Stadtbad Völklingen, Karl-Janssen-Str. 33a, Völklingen. Tobias Messmer, Tel. 13-596 oder 0177 / 8635412

Dienstag, 19. Februar 2013
 Vortrag: **Übergewicht – moderne Strategien, Block 5**, 17 Uhr, Ort: Praxis Dr. Birnstiel, Krepplstraße 3 – 5. Anmeldung erforderlich bei: Praxis Oliver Birnstiel, Tel. 06898 / 26690 oder Ruckzuckfit, Tel. 06898 / 9124090

vhs.voelklingen.de

Neue Kurse

Semesterbeginn: 25.02.2013 · Semesterbeginn: 25.02.2013 · Semesterbeginn: 25.02.2013 · Semesterbeginn: 25.02.2013

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

800010	Vortrag: Einführung in die Homöopathie	Do.	28.02.	19:30
800020	Vortrag: Was ist Hypnose und wie wendet man sie an?	Do.	07.03.	19:30
801100	Autogenes Training mit Märchen und Phantasiereisen	Fr.	01.03.	17:00
801110	Bleiben Sie locker – Progressive Muskelentspannung	Mi.	27.02.	17:00
801120	Zeit für Dich! – Entspannt in den Frühling	Fr.	01.03.	18:15
801200	Yoga am Morgen	Mo.	25.02.	08:30
801210	Yoga am Morgen für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo.	25.02.	10:15
801230	Yoga am Feierabend	Mo.	25.02.	17:45
801250	Yoga am Feierabend	Do.	28.02.	16:30
801260	Yoga am Feierabend	Di.	26.02.	17:45
801270	Yoga am Abend	Di.	26.02.	19:30
801280	Yoga für Anfänger und Geübte	Mi.	27.02.	18:00
801300	Indian Balance® – Eine Auszeit vom Alltagsstress	Mi.	27.02.	19:30
801320	Beckenboden trifft Pilates	Di.	26.02.	20:00
801620	Taiji-Qigong in der Mittagspause	Di.	26.02.	12:15
801630	Taiji-Qigong für Anfänger	Mo.	25.02.	19:00
801631	Taiji-Qigong für Anfänger	Mi.	27.02.	19:30
805110	Wirbelsäulen- u. Haltungsgymnastik	Di.	26.02.	18:30
805120	Entspannt ins Wochenende: Wirbelsäulengymnastik	Fr.	01.03.	18:00
805220	Schwitzstunde	Mo.	25.02.	18:00
805221	Abnehm-Gymnastik	Mo.	25.02.	19:00
805410	Kreativer Tanz – Jeder kann tanzen	Mi.	20.02.	18:00
805420	Kreativer Tanz – Jeder kann tanzen	Mi.	15.05.	18:00
805520	Fit und entspannt in den Abend	Di.	26.02.	16:30
805521	Zumba®-Fitness	Di.	26.02.	17:30
805522	Zumba®-Fitness	Do.	28.02.	19:00
891010	Fastnachtlauf	Di.	12.02.	18:11
891020	Laufkurs für Anfänger	Mo.	04.03.	19:00
891030	Laufkurs für Anfänger	Do.	23.05.	19:00
892020	Seminar: Entspannungshypnose	Do.	14.03.	19:30
892030	Seminar: Erlernen der Selbsthypnose	Do.	21.03.	19:30
890010	Walk & Gym – Präventivkurs	Di.	19.03.	17:30
890011	Walk & Gym – Präventivkurs	Di.	14.05.	17:30
890026	Aquatic-Fitness im Stadtbad mit dem Schwimmverein 09	Mo.	25.02.	20:00
890040	Säuglings-Schwimmen für Babys (3 - 6 Monate)	Sa.	09.02.	09:00
890041	Säuglings-Schwimmen für Babys (7 - 12 Monate)	Sa.	09.02.	09:45
890042	Schwimmen für Kleinkinder (1 - 2 Jahre)	Sa.	09.02.	10:30
890043	Schwimmen für Kleinkinder (2 - 3 Jahre)	Sa.	09.02.	11:30
890044	Schwimmen für Kleinkinder (3 - 4 Jahre)	Sa.	09.02.	12:30
L801100	Sanfte Fitnessgymnastik zum Wochenbeginn	Mo.	25.02.	09:15
L801110	Pilates Schnupperkurs für Anfänger	Mo.	25.02.	10:15
L801210	Yoga für Anfänger und Geübte	Mo.	25.02.	18:00
L801220	Yoga für Anfänger und Geübte	Mo.	25.02.	19:30
L805111	Sanfte Rückenfitness	Do.	28.02.	19:30
L805121	Wirbelsäulen- u. Haltungsgymnastik	Do.	28.02.	20:30
L805321	Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Anfänger	Fr.	01.03.	18:00
L805322	Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Fortgeschrittene	Fr.	01.03.	19:30
L805410	Tanz-Workshop Emotionen Afrika	Sa.	13.04.	15:00
L805411	Tanz-Workshop Emotionen Afrika	Sa.	22.06.	15:00
L890070	Fitness durch Ballettübungen – Schnupperkurs für Erwachsene	Mi.	06.03.	18:30

HAUSWIRTSCHAFT / KOCHEN

902010	Schneidern lernen Schritt für Schritt, Einsteiger	Mo.	25.02.	19:00
902020	Schneidern lernen Schritt für Schritt I	Mi.	27.02.	19:00
902030	Schneidern lernen Schritt für Schritt II	Mi.	06.03.	19:00
902040	Schneidern für Fortgeschrittene	Mo.	04.03.	19:00
902050	Schneidern für Fortgeschrittene I	Do.	28.02.	19:00
902060	Schneidern macht Spaß – für fortgeschrittene Anfänger II	Do.	07.03.	19:00
911020	Feine Hobbyküche für Männer u. Frauen I	Di.	05.03.	17:30
911030	Feine Hobbyküche für Männer u. Frauen II	Di.	12.03.	17:30
912050	Genuss pur mit Erdbeere und Spargel	Fr.	10.05.	18:00
914010	So essen Sie sich schön!	Do.	11.04.	18:00
916010	Käse selbst gemacht	Do.	28.02.	18:00
L916020	Cucinare sotto sale	Di.	05.03.	18:00
L916030	Cucinare sotto sale	Di.	16.04.	18:00
L916035	Cucina con pistacchi e fragole	Di.	18.06.	18:00
L917010	Heiße Ideen aus dem Backofen mit Fisch, Fleisch und Geflügel	Di.	09.04.	18:00
L917020	Fit in den Frühling	Di.	30.04.	18:00

JUNGE VHS

450010	Nachträglicher Erwerb des mittleren Bildungsabschlusses	Mo.	03.06.	18:00
350001	Gitarre spielen für Anfänger ohne Vorkenntnisse	Mo.	25.02.	17:00
350002	Gitarre spielen für Anfänger mit geringen Vorkenntnisse	Mo.	25.02.	16:00
350004	Mal- und Zeichenkurs	Mo.	25.02.	16:00
350005	Malen und Zeichnen für junge Erwachsene	Mo.	25.02.	18:00
350006	Osterhasen – Zaungäste	Sa.	16.03.	15:00
350007	Beste Freunde – Zaungäste	Sa.	25.05.	15:00
350022	Näh dir deine Kleider selbst (ab 12 Jahren)	Do.	28.02.	15:45
350028	Professionelle Fotos mit der Digitalkamera schießen	Sa.	13.04.	14:00
350044	Die perfekte Pizza selbst backen?	Sa.	02.03.	11:00
350045	Tortellini selbst gemacht	Sa.	16.03.	11:00
350046	Alkoholfreie Cocktails für die Geburtstags-Party selbst gemacht	Mi.	13.03.	18:00
350047	Alkoholfreie Cocktails für die Sommer-Party selbst gemacht	Mi.	15.05.	18:00
350055	Fit für's Babysitting	Sa.	23.02.	09:00
350061	Survivals – Überlebensübungen im Stadtwald	Mi.	12.06.	15:00
350065	Schnupperkurse	So.	17.03.	14:00
350066	Mit dem Kanu unterwegs	Mi.	15.05.	17:00
350067	Turmspringen – mehr als Arschbombe (ab 10 Jahren)	So.	24.02.	13:00
350068	Taiji-Kung-Fu – Kampfkunst und Selbstverteidigung	Mi.	27.02.	16:00
350070	Selbstverteidigungskurs für Jugendliche (ab 9 Jahren)	Fr.	01.03.	16:30
350071	Stomp-Poi-Swinging	Sa.	02.03.	15:00
350072	Faszination Zirkusschule	Sa.	02.03.	13:30
350073	Basketball Schnuppertraining	Mo.	25.02.	16:30
350074	Basketball Schnuppertraining	Mo.	25.02.	18:00
350075	Schnupperkurs Jazz- und Modern-Dance (ab 6 Jahren)	Mo.	25.02.	17:00
350076	Zumba® (ab 14 Jahren)	Do.	28.02.	20:00
350077	Schnupperkurs Hip-Hop (ab 8 Jahren)	Fr.	01.03.	16:00
350078	Schnupperkurs Standardtanz	Do.	28.02.	18:00
350080	Alles rund ums Pferd (6 - 12 Jahre)	Sa.	13.04.	09:00
350081	Ponytag für Kinder von (4 - 8 Jahre)	Fr.	24.05.	15:00
350082	Traditionelles Bogenschießen (ab 10 Jahren)	Di.	23.04.	17:00
350084	Kinder-Tennis und allgemeine Ballschule (6 - 10 Jahre)	Di.	26.02.	16:30
350085	Kinder-Tennis und allgemeine Ballschule (6 - 10 Jahre)	Fr.	01.03.	14:00
350086	Kinder- und Jugendtheater	Mi.	27.02.	16:00
350088	Zauberschule – Grundstufe	Sa.	23.04.	14:00
350089	Zauberschule – Mittelstufe	Sa.	25.05.	14:00
350090	Besuch bei der Polizeiinspektion Völklingen	Di.	16.04.	15:00
350092	Auf den Spuren der Wilden Kerle	Di.	05.03.	19:00
350096	Für Überflieger – Völklingen aus der Luft	Sa.	13.04.	16:00
350097	ZooErlebnisCamp im Neunkircher Zoo	Fr.	28.06.	16:00
350098	Workshop Radiojournalismus mit 103.7 UnserDing	Sa.	05.05.	10:00
L350044	Ab heute koch ich selbst – Kurs für Anfänger	Sa.	16.03.	11:00
L350046	Die Hühner sind los – Osterdeko aus Filz	Sa.	16.03.	14:00
L350047	Pailleteneier für den Osterstraub	Sa.	23.03.	14:00
L350048	Paperballs – bunte Deko für den Frühling	Sa.	20.04.	14:00
L350049	Kreativ mit Fimo	Sa.	27.04.	14:00
L350091	Klassisches Ballett – Schnupperkurs für Kids (3 - 5 Jahre)	Di.	05.03.	16:00
L350092	Klassisches Ballett – Schnupperkurs für Kids (ab 6 Jahren)	Di.	05.03.	16:45
L350093	Klassisches Ballett – Schnupperkurs für Jugendliche bis 16 Jahren	Di.	05.03.	17:30
L350094	Zumbatomic – für Einsteiger (4 - 7 Jahre)	Fr.	01.03.	15:15
L350095	Zumbatomic – für Einsteiger (8 - 12 Jahre)	Fr.	01.03.	16:00

LIFESTYLE

851010	Schminken – aber richtig!	Sa.	02.03.	14:00
851020	Schminken – aber richtig!	Sa.	13.04.	14:00
852010	Wie style ich mich typgerecht?	Sa.	01.06.	14:00

Infos unter 06898/132597

Online Seminare! Live!

www.vhs-webinare.de/vhs-vk

KULTUR / KREATIVITÄT

200000	Moderne Gitarre für Anfänger	Mo.	25.02.	20:15
200010	Moderne Gitarre für Fortgeschrittene	Mo.	25.02.	19:15
200020	Moderne Gitarre für Anfänger mit guten Vorkenntnissen	Mo.	25.02.	18:15
201220	Malen z. Freude und Entspannung – Anfänger u. Fortgeschrittene	Mi.	27.02.	18:00
201250	Acrylmalerei und Mischtechniken	Mo.	25.02.	09:30
201310	Öl- und Acrylmalerei	Fr.	01.03.	18:00
201320	Grundkurs Malen und Zeichnen: Sehen-Malen-Zeichnen	Di.	26.02.	18:00
201350	Workshop Malen: Alles ist möglich	Sa.	13.04.	09:30
201410	Stilleben	Mi.	27.02.	10:30
201420	Asiatische Kalligraphie und Tuschezeichnungen	Mi.	27.02.	18:30
201430	Porträtzeichnung	Fr.	01.03.	18:30
201510	Radierung – Workshop mit Christel Traut	Di.	26.02.	18:00
201520	Radierung – Workshop mit Christel Traut	Di.	19.04.	18:00
202010	Grundkurs Digitalfotografie – Bildgestaltung	Mi.	27.02.	18:00
202020	Workshop Industriefotografie i. d. Anlage der Grube Luisenthal	Sa.	02.03.	10:00
202021	Workshop Digitale Dunkelkammer – Retusche und Manipulation	Sa.	13.04.	10:00
203020	Osterdeko mit Naturmaterialien selbst gestalten	Mo.	04.03.	09:00
203030	Osterdeko mit Naturmaterialien selbst gestalten	Fr.	08.03.	18:00
204010	Aufbaukeramik	Di.	26.02.	09:00
204020	Aufbaukeramik	Do.	28.02.	09:00
204030	Aufbaukeramik	Mo.	25.02.	17:30
204040	Aufbaukeramik	Di.	26.02.	19:00
204050	Aufbaukeramik	Mi.	27.02.	17:30
204060	Aufbaukeramik	Do.	28.02.	18:00
204070	Keramik-Aufbaukurs – Weibliche Figuren in farbiger Bekleidung	Sa.	16.03.	10:00
204071	Keramik-Aufbaukurs – Freie Themenwahl	Sa.	11.05.	